

Unsere Angebote im Überblick

- Montag**
- Montagsfrühstück
 - Malgruppe
 - Integrations- und Informationsveranstaltung
- Dienstag**
- Informationsberatung rund um das Leben im Alter
 - Gesunde Ernährung im Alter
 - Seniorinnentreff
 - Nähkurs
- Mittwoch**
- Frauengymnastik
 - Gesund essen
 - Bewegung im Alter
 - Gesund essen und backen
 - Digitale Angebote und PC-Kurse
- Donnerstag**
- Spaziergänge im Stadtteil
 - Besuch der Kita Wunderland
 - Englischkurs
 - Betreuungscafé für Menschen mit Demenz
- Freitag**
- Kaffeetreff für Frauen
- Samstag**
- Veranstaltungen
- Sonntag**
- Senior:innen und Enkelkinder-Treff

Vereine und Kooperationen:

- IKS e.V. (Integration Kunst Schaffen e.V.)
- Interkulturelles Netzwerk Alter, Pflege und Demenz
- DRK-Integrationsagentur
- DRK-Kita Wunderland
- DRK-Demenznetz
- Koordinierungsstelle muslimisches Engagement Düsseldorf e.V.
- Hispi – Hilfe bei der sprachlichen Integration

Unsere Serviceangebote

Neues Entdecken

- Bildung und Kultur
- Musik, Kunst und Länder

Essen-Trinken-Sprechen

- Frühstück
- Mittagessen
- Begegnungen
- Sprachen
- Veranstaltungen

Mit Rat und Tat

- Individuelle Informationsberatung
- Lebensgestaltung
- Pflegerische Versorgung
- Demenz
- Finanzielle Existenzsicherung
- Wohnen im Alter
- Gesundheit und Vorsorge
- Rechtliche Vorsorge und gesetzliche Betreuung u.v.m.
- **„Brücken bauen – kultursensibel helfen!“**
Beratung für älter werdende Menschen mit Zuwanderungshintergrund

Rundum wohlfühlen

- Frauengymnastik

Wir brauchen jede helfende Hand - auch Ihre!

Wertvolle Aufgaben als Mitglied oder im Ehrenamt warten auf Ihre individuellen Fähigkeiten.

Servicestelle Ehrenamt:

ehrenamt@DRK-duesseldorf.de
0211 2299 2400

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.



Anfahrt:

Bus Linien: 730,785 bis „Further Straße“ oder
S-Bahn: S6 bis „Bahnhof Reisholz“

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Düsseldorf e.V.

zentrum plus Reisholz/Hassels-Nord
Einrichtungsleitung: Alexandra Pfründer
Potsdamer Str. 41 | 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211 2299 5800

Öffnungszeiten:

Mo. – Mi.: 10:00 – 14:30 Uhr

Do.: 9:00 – 13:30 Uhr

Fr.: 9:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten Öffnung nach Angebot und Absprache.

zentrumplus.reisholz@DRK-duesseldorf.de
www.DRK-duesseldorf.de

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.



zentrum plus **Reisholz/Hassels-Nord**

Angebote Mai 2022



zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

www.DRK-duesseldorf.de

Auf einen Blick – unsere Angebote im Mai 2022

01. Sonntag | 15.00 – 19.00 Uhr Wöchentlich
SeniorInnen- und Enkelkinder-Treff
Intergeneratives Angebot, Kooperation IKS e.V.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

02. Montag | 9.30 bis 11.00 Uhr Wöchentlich
Montagsfrühstück
Gemeinsames Frühstück zum Knüpfen neuer Kontakte und zum geselligen Austausch.
Kosten: 3,90 €/Person; 2,50 € mit Düsseldorf, Anmeldung erforderlich
Weitere Termine: 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.

02. Montag | 12.30 – 14.45 Uhr Wöchentlich
„Montagsmaler“
Malgruppe. Farben spielerisch kennen lernen, ausprobieren und experimentieren.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.

02. Montag | 15.00 – 17.00 Uhr Wöchentlich
„Deutsche Traditionen in der Gegenwart“ oder „Presseschau“
Integrations- und Informationsveranstaltung in Kooperation mit IKS e.V.

03. Dienstag | 10.00 – 12.30 Uhr Wöchentlich
Seniorinnentreff
Gemeinsames Frühstück für Seniorinnen. Eine Kooperation mit der DRK Integrationsagentur.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 10.05., 17.05., 24.05., 31.05.

Unser Angebot für Sie!

Auf unserem Kaffeewagen stellen wir Ihnen begleitend zu unseren Angeboten Kaffee und Tee zur Verfügung und bitten um einen Kostenbeitrag von 0,50 €/Tasse.

04. Mittwoch | 10.00 – 12.00 Uhr Wöchentlich
Digitale Sprechstunde
Auf jede technische Frage haben wir eine Antwort für Sie!
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 11.05., 18.05., 25.05.

04. Mittwoch | 11.30 – 13.00 Uhr Wöchentlich
Frauengymnastik
Fit und gesund in Kooperation mit IKS e.V.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

04. Mittwoch | 12.00 – 15.00 Uhr 14-tägig
Backgruppe und Café
Gemeinsames backen und genießen!
Kosten: 3 €/Person, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 18.05.

04. Mittwoch | 16.00 – 18.00 Uhr Wöchentlich
Computer- und Smartphone Kurs
Für AnfängerInnen und TeilnehmerInnen mit Grundkenntnissen (Präsenz oder Online).
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 11.05., 18.05., 25.05.

05. Donnerstag | 10.00 – 12.30 Uhr Wöchentlich
Spaziergänge in und um den Stadtteil – raus ins Grüne!
Hintergründe und geschichtliche Informationen.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

05. Donnerstag | 10.00 – 11.00 Uhr 14-tägig
Die Kita Wunderland besucht uns
Basteln, lesen oder spielen Sie mit Kindern der Kita Wunderland.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 19.05.

05. Donnerstag | 10.00 – 12.00 Uhr Wöchentlich
Englischkurs für Fortgeschrittene
„Hybrid“ (derzeit Online).
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

05. Donnerstag | 14.00 – 17.00 Uhr Wöchentlich
Betreuungscafé für Menschen mit Demenz.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 12.05., 19.05., 21.05.

06. Freitag | 11.00 – 13.00 Uhr Wöchentlich
„Brücken bauen“ – Beratung zu Themen des Lebens im Alter
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 13.05., 20.05., 27.05.

06. Freitag | 17.00 – 19.30 Uhr Wöchentlich
Kaffeetreff für Frauen
Kaffee, Tee, Gebäck und nette Leute.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 13.05., 20.05., 27.05.

07. Samstag | 12.00 – 15.00 Uhr 1./ 2./ 3. Samstag
Frauenkreis
Integrations- und Informationsveranstaltung in Kooperation mit IKS e.V.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

10. Dienstag | 14.00 – 15.30 Uhr 14-tägig
Nähkurs
Gemeinsam nähen macht Freude!
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.
Nächster Termin: 24.05.

Alle Angebote unterliegen den jeweils aktuellen Coronavorgaben.

11. Mittwoch | 12.30 – 14.00 Uhr 14-tägig
„Gesund essen“
Unser gesundes abwechslungsreiches, frisches und internationales Mittagessen.
Kosten: 6 €/Person, 4 € mit Düsseldorf, Anmeldung erforderlich.
Nächster Termin: 25.05.

28. Samstag | 10.00 – 17.00 Uhr 4. Samstag
Tagung gegen Demenz
Integrations- und Informationsveranstaltung in Kooperation mit IKS e.V.
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Nach Vereinbarung Wöchentlich
Informationsberatung – Leben im Alter
Erste Orientierung und Information sowie beratende Begleitung. Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da. Bitte sprechen Sie uns an!

Vorschau

Bitte achten Sie auch auf unsere Aushänge und Flyer!

Folgende Veranstaltungen und neue Angebote warten auf Sie:

- Seniorendischo
- Kino
- Biografie-Arbeit

Die Termine werden bekannt gegeben!