

# DRK-Bildungsakademie Düsseldorf Programm 2019



# Anmeldebedingungen

## Ergänzungen zu den Anmeldebedingungen der Familienbildung DRK-Bildungskademie Düsseldorf

### ■ **Bildungsangebote Erste Hilfe**

Für das Seminarangebot im Bereich der Breitenausbildung (Erste Hilfe) gelten – soweit nachfolgend oder individualvertraglich nicht anderweitige Regelungen formuliert sind - folgende Teilnahmebedingungen:

### ■ **1. Anmeldung**

Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich schriftlich. Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Übersteigt die Zahl der Anmeldungen die Teilnehmerplätze, wird eine Warteliste eingerichtet. Bei Freiwerden gebuchter Plätze können somit kurzfristig andere Interessenten nachrücken. Bei Anmeldung ist zudem die ausgeschriebene Zielgruppe zu berücksichtigen.

### ■ **2. Anmeldebestätigung**

Die Anmeldungen werden schriftlich in zeitlicher Reihenfolge dokumentiert. Der Eingang der Anmeldung wird via E-Mail bestätigt. Eine gesonderte Einladung erfolgt nicht mehr. Kann eine Anmeldung nicht akzeptiert werden, so wird der Interessent hierüber umgehend benachrichtigt. Bei Kursangeboten der betrieblichen Ersthelferschulungen erhält der Auftraggeber eine schriftliche Anmeldebestätigung mit ergänzenden und verbindlichen Informationen.

### ■ **3. Zahlungsbedingungen**

Die in den Seminarausschreibungen aufgeführten Kostenbeiträge gelten mit der Anmeldung als vereinbart. Soweit ausgewiesen, werden die Lehrgangsgebühren im Kurs bar kassiert. Die Teilnahmebescheinigung gilt als Quittungsbeleg. Bei Kursangeboten der betrieblichen Ersthelferschulungen gelten die ergänzenden Bedingungen in der Seminarbestätigung.

### ■ **4. Rücktritt / Abmeldung**

Bei Angeboten der betrieblichen Ersthelferschulungen gelten die besonderen Stornobedingungen der Anmeldebestätigung. Diese sind zu beachten.

#### Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post als Einwurfeinschreiben versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Der Widerruf ist zu richten an: DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V., Bildungszentrum, Kölner Landstr. 169, 40591 Düsseldorf, Fax 0211 2299-2198, E-Mail bildungszentrum@DRK-duesseldorf.de Folgen des Widerrufs: Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

#### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben. Ende der Widerrufsbelehrung

### ■ **5. Absage, Ausfall oder Verlegung von Seminaren**

Das DRK hat das Recht, aus begründetem Anlass (insbesondere bei zu geringer Anmeldezahll) eine Veranstaltung ausfallen zu lassen oder zeitlich sowie örtlich zu verschieben. Dies dient grundsätzlich dazu, die Veranstaltung für alle Teilnehmer attraktiv und durchführbar zu organisieren. Forderungen seitens der

# Anmeldebedingungen

Teilnehmer sind ausgeschlossen. Bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden rückerstattet.

## ■ **6. Haftung**

Die Haftung des DRK ergibt sich aus den einschlägigen gesetzlichen Regelungen. Sie wird begrenzt durch die in den bestehenden Haftpflichtversicherungen des DRK festgelegten Höchstversatzleistungen. So ist die Haftung im Rahmen der Kraftfahrzeughaftpflichtversicherung begrenzt auf 8.000.000 Euro pauschal für Sach- und Personenschäden; die Haftung im Rahmen der Betriebshaftpflichtversicherung ist begrenzt auf 5.113.000 Euro pauschal für Personen- und Sachschäden und 256.000 Euro für Vermögensschäden. Eine Haftung des DRK für Schäden, insbesondere aus Unfall, Verlust, Beschädigung oder Diebstahl, ist ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten des DRK oder einer seiner Erfüllungsgehilfen.

## ■ **7. Datenverarbeitung**

Bei der Buchung von Kursen, Seminaren u. ä. erheben und verwenden wir Ihre personenbezogenen Daten nur, soweit dies zur Erfüllung und Abwicklung Ihrer Buchung sowie zur Bearbeitung Ihrer Anfragen erforderlich ist. Die Bereitstellung der Daten ist für den Vertragsabschluss und die Dienstleistungserbringung erforderlich. Eine Nichtbereitstellung hat zur Folge, dass kein Vertrag geschlossen werden kann. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 (1) lit. b DSGVO und ist für die Erfüllung eines Vertrags mit Ihnen erforderlich. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung erfolgt nicht. Ausgenommen hiervon sind lediglich unsere Dienstleistungspartner, die wir zur Abwicklung des Vertragsverhältnisses benötigen oder Aufsichtsbehörden, die für die Erfüllung des Vertragsverhältnisses erforderlich sind. Neben den in den jeweiligen Klauseln dieser Datenschutzerklärung benannten Empfängern sind dies beispielsweise Empfänger folgender Kategorien: Gesundheitsbehörden, Bezirksregierung, freiberufliche Lehrkräfte, ITDienstleistungserbringer. In allen Fällen beachten wir strikt die gesetzlichen Vorgaben. Der Umfang der Datenübermittlung beschränkt sich auf ein Mindestmaß. Soweit wir aber gesetzlich oder per Gerichtsbeschluss dazu verpflichtet werden, geben wir Ihre Daten an auskunftsberichtigte Stellen weiter. Wir nutzen Ihre E-Mail-Adresse, die wir im Rahmen des Vertragsschlusses über eine Dienstleistungserbringung erhalten haben, für die elektronische Übersendung von Informationen für weitere Dienstleistungen, die denen ähnlich sind, die Sie bereits bei uns gebucht haben, soweit Sie dieser Verwendung nicht widersprochen haben. Die Bereitstellung der E-Mail-Adresse ist für den Vertragsschluss erforderlich. Eine Nichtbereitstellung hat zur Folge, dass kein Vertrag geschlossen werden kann. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 (1) lit. f DSGVO aus dem berechtigtem Interesse an Direktwerbung. Sie können dieser Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse jederzeit durch Mitteilung an uns widersprechen. Die Kontaktdaten für die Ausübung des Widerspruchs finden Sie im Impressum oder dem Newsletter. Nach vollständiger Vertragsabwicklung werden die Daten zunächst für die Dauer der gesetzlichen Dokumentationszeiträume, z. B. aus Vorgaben der Ausbildungsgesetzgebung oder steuer- und handelsrechtlicher Aufbewahrungsfristen gespeichert und dann nach Fristablauf gelöscht, sofern Sie der weitergehenden Verarbeitung und Nutzung nicht zugestimmt haben.

## ■ **8. Schweigepflicht**

Die Teilnehmenden sind verpflichtet, über im Lehrgang bekannt gewordene private oder firmeninterne Informationen Stillschweigen zu bewahren. Gleichfalls sind die Teilnehmenden verpflichtet, über Einzelleistungen anderer Teilnehmender Stillschweigen zu bewahren.

## ■ **Der Sprechtag zur Wahrnehmung der Mitwirkungsrechte von TeilnehmerInnen findet am Dienstag, 07.05.2019 von 12.00 – 18.00 Uhr statt. Anmeldung erforderlich.**

# Inhaltsverzeichnis

## Allgemeine Bildung

Aquafitness . . . . .	3
Chor . . . . .	11
Fahrradwerkstatt . . . . .	11
Info / Veranstaltungsreihe zu aktuellen Themen . . . . .	13
Malen . . . . .	10
Pilates . . . . .	9
Theater . . . . .	10
Yoga . . . . .	6

## Kulturelle Bildung

Düsseldorf erkunden . . . . .	15
Forum gemeinsam Reisen . . . . .	15
Kunstpfade . . . . .	14

## Berufliche Qualifizierung

Erste Hilfe Ausbildung . . . . .	16
Erste Hilfe am Kind . . . . .	17
Elba-Fortbildung . . . . .	19
Spieko-Fortbildung . . . . .	19

## Rettungsdienst

Ausbildung Rettungshelfer-NRW . . . . .	17
---	----

## Ehrenamt

Ehrenamtlicher Deutschunterricht für Flüchtlinge . . . . .	12
Grundlagen des Asylverfahrens und aktuelle Situation der Flüchtlingsunterbringung (Basisschulung) . . . . .	12
IKÖ – Interkulturelle Öffnung . . . . .	13
Motiviert bleiben in der ehrenamtlichen Arbeit mit Flüchtlingen . . . . .	12

Fotos: DRK GS Datenbank und DRK Kreisverband Düsseldorf e. V.

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Düsseldorf e. V.  
Kölner Landstraße 169, 40591 Düsseldorf**

Leitung: Ralf Nickut

Anmeldung und Information: Tel. 0211. 22 99-21 66

**Die Anmeldung zu 1. Hilfe Kursen ist  
ausschließlich online möglich:  
[www.rotkreuzkurse.info](http://www.rotkreuzkurse.info)**

Das gesamte Inhaltsverzeichnis finden  
Sie am Anfang des Programmheftes der  
Familienbildung b.w.

**Zu allen Angeboten ist eine  
Anmeldung erforderlich!**

# DRK-Bildungsakademie

Die DRK-Bildungsakademie Düsseldorf  
hält ein vielseitiges Angebot in  
den verschiedenen Bereichen für Sie vor.

## Allgemeine Bildung

### Aquafitness für Frauen

Die Antriebskräfte des Wassers und der Wasserwiderstand werden für gymnastische Übungen genutzt, die für Ruhe und Entspannung sorgen.

Der Kurs findet in einem Schwimmbecken von 1,37 m Tiefe statt und dauert 30 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte erfragen Sie einen freien Platz.

#### Oberbilk ■

Lehrschwimmbad GGS, Sonnenstr. 10

**Dozentin:** Nicole v. Gehlen

<b>19-2701</b>	<b>09.01.19</b>	14 x Mittwoch	16.15 – 17.00	€ 107,00
<b>19-2702</b>	<b>09.01.19</b>	14 x Mittwoch	17.00 – 17.45	€ 107,00
<b>19-2703</b>	<b>09.01.19</b>	14 x Mittwoch	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2707</b>	<b>08.05.19</b>	10 x Mittwoch	16.15 – 17.00	€ 77,00
<b>19-2708</b>	<b>08.05.19</b>	10 x Mittwoch	17.00 – 17.45	€ 77,00
<b>19-2709</b>	<b>08.05.19</b>	10 x Mittwoch	17.45 – 18.30	€ 77,00
<b>19-2713</b>	<b>28.08.19</b>	15 x Mittwoch	16.15 – 17.00	€ 115,00
<b>19-2714</b>	<b>28.08.19</b>	15 x Mittwoch	17.00 – 17.45	€ 115,00
<b>19-2715</b>	<b>28.08.19</b>	15 x Mittwoch	17.45 – 18.30	€ 115,00

### Aquafitness für Frauen und Männer

Die Antriebskräfte des Wassers und der Wasserwiderstand werden für gymnastische Übungen genutzt, die für Ruhe und Entspannung sorgen.

Das Angebot findet in Schwimmbecken mit unterschiedlicher Tiefe statt und dauert 30 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte erfragen Sie einen freien Platz.

#### Bilk ■

Lehrschwimmbad Martin-Luther-Schule, Gotenstraße 20

**Dozent:** Gabriele Franke, Jens Habelmann,

Jürgen Gläser, Miguel Wald,

<b>19-2721</b>	<b>07.01.19</b>	13 x Montag	16.15 – 17.00	€ 100,00
<b>19-2722</b>	<b>07.01.19</b>	13 x Montag	17.00 – 17.45	€ 100,00
<b>19-2723</b>	<b>07.01.19</b>	13 x Montag	17.45 – 18.30	€ 100,00
<b>19-2724</b>	<b>07.01.19</b>	13 x Montag	18.30 – 19.15	€ 100,00
<b>19-2725</b>	<b>07.01.19</b>	13 x Montag	19.15 – 20.00	€ 100,00
<b>19-2726</b>	<b>07.01.19</b>	13 x Montag	20.00 – 20.45	€ 100,00
<b>19-2727</b>	<b>08.01.19</b>	14 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2728</b>	<b>08.01.19</b>	14 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
<b>19-2730</b>	<b>08.01.19</b>	14 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
<b>19-2731</b>	<b>09.01.19</b>	14 x Mittwoch	14.00 – 14.45	€ 107,00

# DRK-Bildungsakademie

<b>19-2732</b>	<b>09.01.19</b>	■ 14 x Mittwoch	14.45 – 15.30	€ 107,00
<b>19-2735</b>	<b>29.04.19</b>	■ 10 x Montag	16.15 – 17.00	€ 77,00
<b>19-2736</b>	<b>29.04.19</b>	■ 10 x Montag	17.00 – 17.45	€ 77,00
<b>19-2737</b>	<b>29.04.19</b>	■ 10 x Montag	17.45 – 18.30	€ 77,00
<b>19-2738</b>	<b>29.04.19</b>	■ 10 x Montag	18.30 – 19.15	€ 77,00
<b>19-2739</b>	<b>29.04.19</b>	■ 10 x Montag	19.15 – 20.00	€ 77,00
<b>19-2740</b>	<b>29.04.19</b>	■ 10 x Montag	20.00 – 20.45	€ 77,00
<b>19-2741</b>	<b>30.04.19</b>	■ 10 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 77,00
<b>19-2742</b>	<b>30.04.19</b>	■ 10 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 77,00
<b>19-2744</b>	<b>30.04.19</b>	■ 10 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 77,00
<b>19-2745</b>	<b>08.05.19</b>	■ 10 x Mittwoch	14.00 – 14.45	€ 77,00
<b>19-2746</b>	<b>08.05.19</b>	■ 10 x Mittwoch	14.45 – 15.30	€ 77,00
<b>19-2749</b>	<b>02.09.19</b>	■ 14 x Montag	16.15 – 17.00	€ 107,00
<b>19-2750</b>	<b>02.09.19</b>	■ 14 x Montag	17.00 – 17.45	€ 107,00
<b>19-2751</b>	<b>02.09.19</b>	■ 14 x Montag	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2752</b>	<b>02.09.19</b>	■ 14 x Montag	18.30 – 19.15	€ 107,00
<b>19-2753</b>	<b>02.09.19</b>	■ 14 x Montag	19.15 – 20.00	€ 107,00
<b>19-2754</b>	<b>02.09.19</b>	■ 14 x Montag	20.00 – 20.45	€ 107,00
<b>19-2755</b>	<b>03.09.19</b>	■ 14 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2756</b>	<b>03.09.19</b>	■ 14 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
<b>19-2758</b>	<b>03.09.19</b>	■ 14 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
<b>19-2759</b>	<b>28.08.19</b>	■ 15 x Mittwoch	14.00 – 14.45	€ 115,00
<b>19-2760</b>	<b>28.08.19</b>	■ 15 x Mittwoch	14.45 – 15.30	€ 115,00

## Unterbilk ■

Bilker Arcaden, Bachstraße 145

**Dozent:** Miguel Wald

<b>19-2764</b>	<b>11.01.19</b>	■ 14 x Freitag	14.45 – 15.30	€ 107,00
<b>19-2767</b>	<b>03.05.19</b>	■ 11 x Freitag	14.45 – 15.30	€ 85,00
<b>19-2770</b>	<b>30.08.19</b>	■ 14 x Freitag	14.45 – 15.30	€ 107,00

## Gerresheim ■

Lehrschwimmbad, Lohbachweg 18

**Dozent:** Monika Saemisch, Erdal Gündogdu, Gabriele Franke

<b>19-2772</b>	<b>08.01.19</b>	■ 14 x Dienstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
<b>19-2773</b>	<b>08.01.19</b>	■ 14 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2774</b>	<b>08.01.19</b>	■ 14 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
<b>19-2775</b>	<b>08.01.19</b>	■ 14 x Dienstag	19.15 – 20.00	€ 107,00
<b>19-2776</b>	<b>08.01.19</b>	■ 14 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
<b>19-2777</b>	<b>10.01.19</b>	■ 14 x Donnerstag	15.30 – 16.15	€ 107,00



# DRK-Bildungsakademie

<b>19-2778</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	16.15 – 17.00	€ 107,00
<b>19-2779</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
<b>19-2780</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2781</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
<b>19-2782</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	19.15 – 20.00	€ 107,00
<b>19-2783</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
<b>19-2785</b>	<b>11.01.19</b>	14 x Freitag	20.00 – 20.45	€ 107,00
<b>19-2786</b>	<b>30.04.19</b>	10 x Dienstag	17.00 – 17.45	€ 77,00
<b>19-2787</b>	<b>30.04.19</b>	10 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 77,00
<b>19-2788</b>	<b>30.04.19</b>	10 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 77,00
<b>19-2789</b>	<b>30.04.19</b>	10 x Dienstag	19.15 – 20.00	€ 77,00
<b>19-2790</b>	<b>30.04.19</b>	10 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 77,00
<b>19-2791</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	15.30 – 16.15	€ 70,00
<b>19-2792</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	16.15 – 17.00	€ 70,00
<b>19-2793</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 70,00
<b>19-2794</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 70,00
<b>19-2795</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 70,00
<b>19-2796</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	19.15 – 20.00	€ 70,00
<b>19-2797</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	20.00 – 20.45	€ 70,00
<b>19-2799</b>	<b>03.05.19</b>	11 x Freitag	20.00 – 20.45	€ 85,00
<b>19-2800</b>	<b>03.09.19</b>	14 x Dienstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
<b>19-2801</b>	<b>03.09.19</b>	14 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2802</b>	<b>03.09.19</b>	14 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
<b>19-2803</b>	<b>03.09.19</b>	14 x Dienstag	19.15 – 20.00	€ 107,00
<b>19-2804</b>	<b>03.09.19</b>	14 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
<b>19-2805</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	15.30 – 16.15	€ 107,00
<b>19-2806</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	16.15 – 17.00	€ 107,00
<b>19-2807</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
<b>19-2808</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2809</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
<b>19-2810</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	19.15 – 20.00	€ 107,00
<b>19-2811</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
<b>19-2813</b>	<b>30.08.19</b>	14 x Freitag	20.00 – 20.45	€ 107,00

## Unterrath ■

Lehrschwimmbad St. Josef, Am Klosterhof 1

**Dozent:** Helga Santer, Miguel Wald

<b>19-2814</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	13.00 – 13.45	€ 107,00
<b>19-2815</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	13.45 – 14.30	€ 107,00
<b>19-2816</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	14.30 – 15.15	€ 107,00
<b>19-2817</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
<b>19-2818</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
<b>19-2819</b>	<b>10.01.19</b>	14 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
<b>19-2820</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	13.00 – 13.45	€ 70,00
<b>19-2821</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	13.45 – 14.30	€ 70,00
<b>19-2822</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	14.30 – 15.15	€ 70,00
<b>19-2823</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 70,00
<b>19-2824</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 70,00
<b>19-2825</b>	<b>02.05.19</b>	9 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 70,00
<b>19-2832</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	13.00 – 13.45	€ 107,00
<b>19-2833</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	13.45 – 14.30	€ 107,00
<b>19-2834</b>	<b>29.08.19</b>	14 x Donnerstag	14.30 – 15.15	€ 107,00

# DRK-Bildungsakademie

**19-2835**    **29.08.19**  
**19-2836**    **29.08.19**  
**19-2837**    **29.08.19**

■	14 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
■	14 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
■	14 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 107,00

## Aquafitness im Sommer

Fit im Sommer mit Aquafitness! Der flotte Sommerkurs eignet sich sowohl für Anfänger und Unsportliche, die in Schwung kommen wollen, als auch für bereits erfahrene Schwimmer. Die schwerelosen Bewegungen im Wasser schonen die Gelenke und kräftigen den gesamten Körper. Die vorbeugende Wirkung von Aquafitness gegen Rückenprobleme und Herz-Kreislauf-Krankheiten ist nachgewiesen.

Unterrath ■

Lehrschwimmbad St. Josef, Am Klosterhof 1

**Dozenten:** Miguel Wald, N.N.

**19-2826**    **18.07.19**  
**19-2827**    **18.07.19**  
**19-2828**    **18.07.19**  
**19-2829**    **18.07.19**  
**19-2830**    **18.07.19**  
**19-2831**    **18.07.19**

■	6 x Donnerstag	13.00 – 13.45	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	13.45 – 14.30	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	14.30 – 15.15	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 47,00

## Yoga für Frauen

Haltungs-, Bewegungs-, Konzentrations- und Atemübungen führen zu einem entspannten Gleichgewicht, Ausgeglichenheit, Ruhe, Konzentrationsfähigkeit und verstärktem Wahrnehmungsvermögen. Yoga ist für Menschen aller Altersgruppen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Eine Yoga-Matte oder eine warme Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines festes Kissen sind mitzubringen.

Pempelfort ■

DRK-Aktivtreff, Sternstraße 31

**Dozentin:** N.N.

**19-2225**    **12.01.19**  
**19-2226**    **31.08.19**

■	24 x Samstag	13.00 – 14.30	€ 128,00
■	15 x Samstag	13.00 – 14.30	€ 89,00

## Yoga – Kundalini

Kundalini Yoga ist das Yoga der Bewusstheit für die Menschen, die mitten im Leben stehen.

Typisch für Kundalini Yoga sind die dynamischen und/oder fliessenden Übungsfolgen neben ruhigen Halteübungen und vielseitigen Mantra-Meditationen. Im Vergleich zu anderen Yogaarten zeichnet sich Kundalini Yoga durch einfachere Grundhaltungen aus und ist daher für jeden Menschen (mit und ohne Vorkenntnisse) geeignet. Seine

# DRK-Bildungsakademie

wohltuende Wirkung ist schnell spürbar und öffnet einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Ausgeglichenheit, denn es schult Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. Eine Yoga-Matte oder eine warme Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines festes Kissen sind mitzubringen.

## Gerresheim ■

DRK-Familientreff, Lohbachweg 31-35

**Dozentin:** Anja Engel

<b>19-2267</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	18.00 – 19.30	€ 128,00
<b>19-2268</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	19.30 – 21.00	€ 128,00
<b>19-2275</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	18.00 – 19.30	€ 78,00
<b>19-2276</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	19.30 – 21.00	€ 78,00

## Yoga für Frauen und Männer

Haltungs-, Bewegungs-, Konzentrations- und Atemübungen führen zu einem entspannten Gleichgewicht, Ausgeglichenheit, Ruhe, Konzentrationsfähigkeit und verstärktem Wahrnehmungsvermögen. Yoga ist für Menschen aller Altersgruppen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Eine Yoga-Matte oder eine warme Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines festes Kissen sind mitzubringen.

## Pempelfort ■

DRK-Aktivtreff, Sternstraße 31

**Dozentin:** Eva Sevgi-Balci

<b>19-2229</b>	<b>10.01.19</b>	22 x Donnerstag	19.00 – 20.30	€ 122,00
<b>19-2230</b>	<b>29.08.19</b>	13 x Donnerstag	19.00 – 20.30	€ 78,00

## Unterrath ■

DRK-zentrum *plus*, Eckenerstraße 1

**Dozentin:** Anne Steen, Regina Uhlig

<b>19-2231</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	18.00 – 19.30	€ 128,00
<b>19-2232</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	19.30 – 21.00	€ 128,00
<b>19-2233</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	18.00 – 19.30	€ 78,00
<b>19-2234</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	19.30 – 21.00	€ 78,00



# DRK-Bildungsakademie

## Friedrichstadt ■

DRK-Familientreff, Jahnstraße 47

**Dozentin:** Anne Goertz

<b>19-2241</b>	<b>09.01.19</b>
<b>19-2242</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2243</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2244</b>	<b>28.08.19</b>
<b>19-2245</b>	<b>29.08.19</b>
<b>19-2246</b>	<b>29.08.19</b>

■ 23 x Mittwoch	11.00 – 12.30	€ 128,00
■ 22 x Donnerstag	18.00 – 19.30	€ 122,00
■ 22 x Donnerstag	19.45 – 21.15	€ 122,00
■ 14 x Mittwoch	11.00 – 12.30	€ 83,00
■ 13 x Donnerstag	18.00 – 19.30	€ 78,00
■ 13 x Donnerstag	19.45 – 21.15	€ 78,00

## Benrath ■

Bürgerhaus, Tellerlingstraße 56, Raum 35

**Dozentin:** Amba Hanny Laubach

<b>19-2248</b>	<b>09.01.19</b>
<b>19-2249</b>	<b>09.01.19</b>
<b>19-2250</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2251</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2253</b>	<b>28.08.19</b>
<b>19-2254</b>	<b>28.08.19</b>
<b>19-2255</b>	<b>29.08.19</b>
<b>19-2256</b>	<b>29.08.19</b>

■ 23 x Mittwoch	09.00 – 10.30	€ 133,00
■ 23 x Mittwoch	10.30 – 12.00	€ 133,00
■ 22 x Donnerstag	09.00 – 10.30	€ 128,00
■ 22 x Donnerstag	10.30 – 12.00	€ 128,00
■ 14 x Mittwoch	09.00 – 10.30	€ 89,00
■ 14 x Mittwoch	10.30 – 12.00	€ 89,00
■ 13 x Donnerstag	09.00 – 10.30	€ 83,00
■ 13 x Donnerstag	10.30 – 12.00	€ 83,00

## Hassels Reisholz ■

DRK-zentrum *plus*, Potsdamer Straße 41

**Dozentin:** N.N.

<b>19-2257</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2258</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2259</b>	<b>29.08.19</b>
<b>19-2260</b>	<b>29.08.19</b>

## Derendorf ■

DRK-zentrum *plus*, Blumenthalstraße 2

**Dozentin:** Sunny Kuchenbruch

<b>19-2261</b>	<b>07.01.19</b>
<b>19-2263</b>	<b>02.09.19</b>

■ 22 x Montag	10.00 – 11.30	€ 122,00
■ 13 x Montag	10.00 – 11.30	€ 78,00

## Gerresheim ■

DRK-Familientreff, Lohbachweg 31-35

**Dozentin:** Amba Hanny Laubach, Sibyll Jakobsen

<b>19-2265</b>	<b>07.01.19</b>
<b>19-2266</b>	<b>07.01.19</b>
<b>19-2270</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2273</b>	<b>02.09.19</b>
<b>19-2274</b>	<b>02.09.19</b>
<b>19-2278</b>	<b>29.08.19</b>

■ 22 x Montag	09.00 – 10.30	€ 122,00
■ 22 x Montag	10.30 – 12.00	€ 122,00
■ 22 x Donnerstag	18.30 – 20.00	€ 122,00
■ 13 x Montag	09.00 – 10.30	€ 78,00
■ 13 x Montag	10.30 – 12.00	€ 78,00
■ 13 x Donnerstag	18.30 – 20.00	€ 78,00

# DRK-Bildungsakademie

## Pilates

Das Pilates-Training ist ein ganzheitliches Körpertraining aus fließenden kontrollierten Bewegungen, die mit der Atmung koordiniert werden. Dehnung und Kräftigung lösen Verspannungen, Blockaden und korrigieren Fehlhaltungen. Pilates verbessert die Flexibilität, baut Stress ab und fördert die Konzentrationsfähigkeit zum Teil Kurse nur für Frauen.



### Friedrichstadt ■

DRK-Familientreff, Jahnstraße 47

**Dozentin:** Raghella Vetrano, Anja Ockler-Witzke

<b>19-2280</b>	<b>07.01.19</b>	22 x Montag	10.30 – 12.00	€ 122,00
(Hinweis für 19-2280: nur für Frauen!)				
<b>19-2281</b>	<b>07.01.19</b>	22 x Montag	19.30 – 20.30	€ 82,00
<b>19-2282</b>	<b>10.01.19</b>	22 x Donnerstag	10.00 – 11.30	€ 122,00
<b>19-2283</b>	<b>02.09.19</b>	13 x Montag	10.30 – 12.00	€ 78,00
<b>19-2284</b>	<b>02.09.19</b>	13 x Montag	19.30 – 20.30	€ 54,00
<b>19-2285</b>	<b>29.08.19</b>	13 x Donnerstag	10.00 – 11.30	€ 78,00

### Benrath ■

Bürgerhaus, Tellerlingstraße 56, Raum 35

**Dozentin:** Sabina Ducréé

<b>19-2286</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	11.00 – 12.00	€ 133,00
<b>19-2287</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	11.00 – 12.00	€ 78,00

### Gerresheim ■

DRK-Familientreff, Lohbachweg 31-35

**Dozentin:** Marie Ohlig-Aschendorf, Gabriele Franke

<b>19-2288</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	09.00 – 10.00	€ 86,00
<b>19-2289</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	10.00 – 11.00	€ 86,00
<b>19-2290</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	18.10 – 19.10	€ 86,00
<b>19-2291</b>	<b>08.01.19</b>	23 x Dienstag	19.10 – 20.10	€ 86,00
<b>19-2294</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	09.00 – 10.00	€ 54,00
<b>19-2295</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	10.00 – 11.00	€ 54,00
<b>19-2296</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	18.10 – 19.10	€ 54,00
<b>19-2297</b>	<b>03.09.19</b>	13 x Dienstag	19.10 – 20.10	€ 54,00

# DRK-Bildungsakademie

## Pempelfort ■

<b>19-2299.1</b>	<b>08.01.19</b>
<b>19-2299.2</b>	<b>08.01.19</b>
<b>19-2299.3</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2299.4</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-2299.5</b>	<b>03.09.19</b>
<b>19-2299.6</b>	<b>03.09.19</b>
<b>19-2299.7</b>	<b>29.08.19</b>
<b>19-2299.8</b>	<b>29.08.19</b>

DRK-Aktivtreff, Sternstraße 31

**Dozentin:** N.N., Gabriele Franke

■	23 x Dienstag	18.30 – 20.00	€ 128,00
■	23 x Dienstag	20.00 – 21.30	€ 128,00
■	22 x Donnerstag	11.00 – 12.30	€ 122,00
■	22 x Donnerstag	12.30 – 14.00	€ 122,00
■	13 x Dienstag	18.30 – 20.00	€ 78,00
■	13 x Dienstag	20.00 – 21.30	€ 78,00
■	13 x Donnerstag	11.00 – 12.30	€ 78,00
■	13 x Donnerstag	12.30 – 14.00	€ 78,00

## Pilates im Sommer

Unser Ferienprogramm für Pilatesbegeisterte

## Gerresheim ■

DRK-Familientreff, Lohbachweg 31-35

**Dozentin:** Gabriele Franke

<b>19-2293</b>	<b>16.07.19</b>
----------------	-----------------

■	4 x Dienstag	18.30 – 19.30	€ 21,00
---	--------------	---------------	---------

## Benrath ■

Bürgerhaus, Tellerlingstraße 56, Raum 35

**Dozentin:** Sabina Ducréé

<b>19-2286.1</b>	<b>01.08.19</b>
------------------	-----------------

■	4 x Donnerstag	18.00 – 19.00	€ 25,00
---	----------------	---------------	---------

## DRK – Theaterwerkstatt für Senioren

Inhalt des Kurses ist die Schulung der Schauspieltechnik: Atemtechnik, Stimmbildung, Artikulation, Gestik, Mimik, Improvisation, Rollenspiel und Partnerspiel. Der Unterricht findet auf Grundlage des Rollenstudiums, also der Auseinandersetzung mit der Rolle statt.

## Friedrichstadt ■

DRK-zentrum plus,, Jahnstraße 47

**Dozent:** Dirk Oskar Plate

<b>19-3901</b>	<b>21.01.19</b>
<b>19-3902</b>	<b>29.04.19</b>
<b>19-3903</b>	<b>09.09.19</b>

■	10 x Montag	13.30 – 15.00	€ 79,00
■	10 x Montag	13.30 – 15.00	€ 79,00
■	10 x Montag	13.30 – 15.00	€ 79,00

## Malen

In unseren Malkursen haben Sie die Möglichkeit viele Techniken (Aquarell, Kohle, Öl und Acryl) kennen zu lernen, auszuprobieren oder zu vertiefen. Farbenlehre, Licht und Schatten, Bildkomposition, Perspektive und Abstraktion spielen dabei eine wichtige Rolle und werden ebenso angesprochen.

Naturmotive und eigene Fantasie helfen bei gemeinsamer Wahl der Bildthematik.



# DRK-Bildungsakademie

## Unterrath ■

DRK-zentrum *plus*, Eckenerstraße 1

**Dozent:** Armin Baumgarten

<b>19-3801</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-3802</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-3803</b>	<b>29.08.19</b>
<b>19-3804</b>	<b>29.08.19</b>

■ 22 x Donnerstag	13.15 – 14.45	€ 93,00
■ 22 x Donnerstag	15.00 – 16.30	€ 93,00
■ 13 x Donnerstag	13.15 – 14.45	€ 56,00
■ 13 x Donnerstag	15.00 – 16.30	€ 56,00

## Pempelfort ■

DRK-Aktivtreff, Sternstraße 31

**Dozent:** N.N.

<b>19-3805</b>	<b>07.01.19</b>
<b>19-3806</b>	<b>02.09.19</b>

■ 22 x Montag	18.15 – 19.45	€ 93,00
■ 13 x Montag	18.15 – 19.45	€ 56,00

## Reisholz/ Hassels Nord ■

DRK-zentrum *plus*, Potsdamer Straße 41

**Dozent:** N.N., 14-tägiges Angebot

<b>19-3810</b>	<b>10.01.19</b>
<b>19-3811</b>	<b>29.08.19</b>

■ 12 x Donnerstag	16.00 – 17.30
■ 7 x Donnerstag	16.00 – 17.30

## Chorprojekt

Singen trägt zur Gesunderhaltung bei und schult die Konzentrationsfähigkeit, aktiviert die Gedächtnisleistung und ebnet Wege zur Entfaltung der Persönlichkeit. Begegnungen zwischen allen Gesellschaftsschichten, Bevölkerungsgruppen und Altersstufen.

## Unterrath ■

DRK-zentrum *plus*, Eckenerstraße 1

**Dozentin:** Liu Wei Herrmann

<b>19-3910</b>	<b>07.01.19</b>
<b>19-3911</b>	<b>12.08.19</b>

■ 22 x Montag	19.00 – 21.00	€ 120,00
■ 20 x Montag	19.00 – 21.00	€ 100,00

## DRK-Fahrradwerkstatt

Sie haben Probleme mit Ihrem Fahrrad, Kinderwagen oder Rollator? Dann kommen Sie doch in die DRK-Fahrradwerkstatt und bringen Ihr Gefährt gemeinsam mit unserem Ehrenamtsteam wieder in Schwung.

Die Unterstützung durch unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter ist dabei komplett kostenfrei für Sie, lediglich die Kosten für mögliche Ersatzteile müssen von Ihnen getragen werden.

Es handelt sich bei dieser Kooperation von WOGEDO und dem DRK-Düsseldorf um ein nachhaltiges Angebot.



## Wersten ■

DRK Fahrradwerkstatt ,Leichlingerstr. 65

Öffnungszeiten: Donnerstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Weitere Informationen unter:

fahrradwerkstatt@DRK-duesseldorf.de

## Ehrenamt

### Qualifizierung im Ehrenamt

#### Grundlagen des Asylverfahrens und aktuelle Situation der Flüchtlingsunterbringung (Basisschulung)

Inhalt dieser Schulung sind der Ablauf des Asylverfahrens in Deutschland, Leistungsansprüche nach AsylbLG und die Rahmenbedingungen für Arbeit und Ausbildung von Flüchtlingen.

Reisholz/  
Hassels Nord ■

DRK-zentrum *plus*, Potsdamer Straße 41

**Dozentin:** Perihan Tosun

■	13.02.2019	17.00 – 19.00 Uhr
■	17.10.2019	17.00 – 19.00 Uhr

### Motiviert bleiben in der ehrenamtlichen Arbeit mit Flüchtlingen

Nicht immer sind wir in unserem Kontakt mit Flüchtlingen erfolgreich. Es gibt Momente der Frustration und Enttäuschung. Damit müssen wir umgehen. Wie wir unsere Motivation dauerhaft stärken und mit demotivierenden Situationen umgehen, sind Ziel und Inhalt dieses Workshops.

Derendorf ■

DRK-zentrum *plus*, Blumenthalstraße 2

**Dozentin:** Angelika Heints

■	16.3.2019	14.00 – 20.00 Uhr
■	15.6.2019	14.00 – 20.00 Uhr

### Ehrenamtlicher Deutschunterricht für Flüchtlinge

Die Beherrschung der Landessprache ist bekanntlich der Schlüssel der Integration. In diesem Workshop werden didaktische Hilfestellungen zur Gestaltung einer effektiven und motivierenden Sprachvermittlung.

Derendorf ■

DRK-zentrum *plus*, Blumenthalstraße 2

**Dozent:** Salomón Derreza

■	12.4.2019	14.00 – 18.00 Uhr
■	13.9.2019	14.00 – 18.00 Uhr

## Kulturelle Bildung

### Interkulturelle Öffnung

Interkulturelle Kompetenz bedeutet die Fähigkeit, in Situationen, in denen Menschen mit kulturell unterschiedlichem (vielfältigem) Hintergrund zusammenkommen, angemessen zu begegnen. Was ist jedoch angemessen und welche Haltung verbirgt sich dahinter.

Veranstaltungen in Kooperation mit der Integrationsagentur

- 07.02.2019 von 10.00 – 14.00 Uhr  
DRK-Integrationsagentur; Biedestraße 1-9
- 11.04.2019 von 10.00 – 14.00 Uhr  
DRK-Welcome Point, Potsdamerstraße 41
- 05.09.2019 von 10.00 – 14.00 Uhr  
DRK-Integrationsagentur; Biedestraße 1-9
- 07.11.2019 von 10.00 – 14.00 Uhr  
DRK-Welcome Point, Potsdamerstraße 41

### Informationsveranstaltungen

Reisholz/  
Hassels Nord ■

Welcome Point, Potsdamerstr. 41

Veranstaltungsreihe zu aktuellen Themen wie z.B.

- Patientenverfügung
- Grundsicherung
- Betreuung/Vollmachten
- Pflegestufen
- Gesunde Ernährung
- Zahnprophylaxe

**31.01.19** ■ 12 x Donnerstag 10.00 – 12.15 Uhr

## Kunstpfade



## Kunstpfade



### Kunstpfade – Kunst gemeinsam erleben!

Mit den DRK Kunstpfaden sind wir gemeinsam auf Tour und besuchen herausragende Kunstausstellungen in der Region, deutschlandweit und Museen im benachbarten Ausland. Seit 2007 bietet das DRK Düsseldorf Tagesreisen für kunstinteressierte Menschen zu Museen und Ausstellungen an. Unter anderem ging es bereits in das Rijksmuseum nach Amsterdam, das Rubens-Haus in Antwerpen, die Königlichen Museen der Schönen Künste in Brüssel oder auch das Mauritshuis in Den Haag.

### Im Jahr 2019 sind folgende Ziele geplant:

1. Museum Ludwig, Köln
2. van Gogh Museum, Amsterdam/Niederlande
3. Dortmunder U, Dortmund
4. Folkwang Museum, Essen
5. Kröller-Müller-Museum, Otterlo/Niederlande
6. Lehmbruck Museum, Duisburg
7. Mauritshuis, Den Haag/Niederlande
8. Museum Osthaus, Hagen
9. Picasso Museum, Münster
10. Städel Museum, Frankfurt a.M.
11. von der Heydt Museum, Wuppertal
12. Wallraf Richartz Museum, Köln

Weitere Informationen und Anmeldung  
jeden Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr

Derendorf ■

DRK-zentrum *plus*, Blumenthalstraße 2  
Eingang Frankenstraße  
40476 Düsseldorf

Anmeldung und Information:  
Carin Tücks  
Mobil 0160. 49 71 083  
[carin.tuecks@DRK-duesseldorf.de](mailto:carin.tuecks@DRK-duesseldorf.de)

# DRK-Bildungsakademie

## Forum gemeinsam Reisen

Wir nehmen teil an gemeinsamen Tagesexkursionen inkl. Rundgängen, Führungen und vielen Informationen zu den besuchten Orten.

Ganztagesveranstaltung/(Terminänderungen vorbehalten)

<b>30.04.19</b>	■ Dienstag	Bad Zwischenahn, Rhododendronblüte und evtl. Schifffahrt auf dem See
<b>23.05.19</b>	■ Donnerstag	Spargelessen in Walbeck
<b>27.06.19</b>	■ Donnerstag	Palais Het Loo /Niederlande
<b>31.07.19</b>	■ Donnerstag	Traben Trarbach, Schifffahrt auf der Mosel
<b>29.08.19</b>	■ Donnerstag	Paderborn mit Domführung
<b>10.10.19</b>	■ Donnerstag	Delft /Niederlande
<b>13.11.19</b>	■ Donnerstag	Bonn, Führung im Haus der Geschichte
<b>13.11.19</b>	■ Donnerstag	Gänseessen
<b>10.12.19</b>	■ Dienstag	Weihnachtsmarkt in Koblenz

## Düsseldorf erkunden

Gemeinsam besuchen wir interessante Erlebnispunkte in Düsseldorf – immer mit einer informativen und unterhaltsamen Führung.

Beispielhafte bisherige Ziele aus unterschiedlichen Bereichen sind die Villa Horion, die Krypta der Musikhochschule, das Kraftwerk Lausward, der Stahlhof, die Tonhalle und Unternehmen wie die Rheinische Post, QVC und Hakle.

**1 x monatlich**

■ von April bis November
■ Donnerstags                   ca. 14.00 – 16.15 Uhr

Information und Anmeldung unter:

Tel. 0211. 38 49-199

## Erste Hilfe

### Erste-Hilfe-Ausbildung

Die meisten Unfälle geschehen im unmittelbaren Freundeskreis, in der Familie oder in Ihrem Arbeitsumfeld. Ist das nicht Grund genug, etwas mehr für sich und andere zu tun? Wir machen Sie "fit" und geben Ihnen Sicherheit!

In der Erste-Hilfe-Ausbildung lernen Sie anhand von Beispielen Situationen kennen, in denen Erste Hilfe erforderlich ist. Sie erlernen die richtigen Maßnahmen und üben diese in der Praxis. Die Teilnahmebescheinigung können Sie nutzen für alle Führerscheinklassen oder auch als betrieblicher Ersthelfer.

**Die Anmeldung zu 1. Hilfe Kursen ist ausschließlich online möglich: [www.rotkreuzkurse.info](http://www.rotkreuzkurse.info)**

Flingern Süd ■

DRK-Bildungszentrum, Seminarraum 001,  
Erkrather Straße 208

**Dozenten:** N.N.

<b>19-A21001</b>	<b>05.01.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21002</b>	<b>12.01.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21003</b>	<b>19.01.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21004</b>	<b>26.01.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21005</b>	<b>02.02.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21006</b>	<b>09.02.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21007</b>	<b>16.02.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21008</b>	<b>23.02.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21009</b>	<b>02.03.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21010</b>	<b>09.03.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21011</b>	<b>16.03.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21012</b>	<b>23.03.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21013</b>	<b>30.03.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21014</b>	<b>06.04.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21015</b>	<b>13.04.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21016</b>	<b>27.04.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21017</b>	<b>04.05.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21018</b>	<b>11.05.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21019</b>	<b>18.05.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21020</b>	<b>25.05.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21021</b>	<b>01.06.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21022</b>	<b>08.06.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21023</b>	<b>15.06.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21024</b>	<b>22.06.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21025</b>	<b>29.06.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21026</b>	<b>06.07.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21027</b>	<b>13.07.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21028</b>	<b>20.07.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21029</b>	<b>27.07.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21030</b>	<b>03.08.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21031</b>	<b>10.08.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00
<b>19-A21032</b>	<b>17.08.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€	45,00

# DRK-Bildungsakademie

<b>19-A21033</b>	<b>24.08.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21034</b>	<b>31.08.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21035</b>	<b>07.09.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21036</b>	<b>14.09.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21037</b>	<b>21.09.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21038</b>	<b>28.09.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21039</b>	<b>05.10.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21040</b>	<b>12.10.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21041</b>	<b>19.10.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21042</b>	<b>26.10.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21043</b>	<b>02.11.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21044</b>	<b>09.11.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21045</b>	<b>16.11.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21046</b>	<b>23.11.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21047</b>	<b>30.11.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21048</b>	<b>07.12.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21049</b>	<b>14.12.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
<b>19-A21050</b>	<b>21.12.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00



## Fit in Erster Hilfe – Kindernotfälle

Kinder spielen, laufen, tobend, probieren aus, sind neugierig – und achten vielfach nicht darauf, was um sie herum geschieht.

Jeder, der mit Kindern zu tun hat – Eltern, Großeltern oder Babysitter – kennt die kleineren Unfälle des täglichen Lebens. Innerhalb dieses Kurses lernen Sie, Gefahren einzuschätzen und mit wichtigen Maßnahmen zielgerichtet zu handeln. Praxisorientiert trainieren Sie die wichtigsten Schritte zur Versorgung von Knochenbrüchen, Verbrennungen und Blutungen. Auch die erforderlichen Maßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand werden intensiv geübt.

Sofern Sie für sich oder Ihre Einrichtung ein individuelles Kursangebot wünschen, sprechen Sie uns bitte an!

## Flingern Süd ■

DRK-Bildungszentrum, Seminarraum 002,  
Erkrather Straße 208

**Dozenten:** N.N.

<b>19-A23001</b>	<b>16.02.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
<b>19-A23002</b>	<b>27.04.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
<b>19-A23003</b>	<b>13.07.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
<b>19-A23004</b>	<b>07.09.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
<b>19-A23005</b>	<b>26.10.19</b>	1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00

Weitere Termine bitte erfragen.

## Ausbildung „Rettungshelfer-NRW“

Diesen Kurs besuchen Sie, um die Qualifikation Rettungshelfer zu erlangen, ohne dass anrechenbare Vorausbildungen (z. B. Sanitätsdienstausbildung) vorhanden sind.

Rettungshelfer verfügen in NRW über eine Gesamtausbildung von 160 Stunden und werden als Fahrer von Krankentransportwagen eingesetzt und assistieren hier dem Rettungssanitäter. Die Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Rettungssanitäter und Rettungshelfer (RettAPO NRW) regelt die Ausbildung zum Rettungshelfer. Diese Ausbildung ist nach DIN ISO 9001:2008 sowie AZAV zertifiziert und unter der Prüfnummer QC-AZAV-Z-fbw/10/007/04 anerkannt.

Eingangsvoraussetzungen gem. RettAPO:

- Ihr persönliches Engagement
- Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 12 Monate vor Lehrgangsbeginn)
- Vollendung des 17. Lebensjahres. An unserer Einrichtung nehmen wir grundsätzlich jedoch nur Schüler an, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- körperliche und geistige Eignung nachgewiesen durch ärztliche Untersuchung
- persönliche Eignung nachgewiesen durch polizeiliches Führungszeugnis
- mind. Hauptschulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung

Gliederung der Ausbildung (zwingende Reihenfolge beachten):

- 80 Std. Theorie
- 80 Zeit-Std. Rettungsdienstpraktikum an einer staatl. anerkannten Lehrrettungswache
- Im Rahmen der Ausbildung erfolgt eine schriftliche und praktische Prüfung vor der staatlichen Prüfungskommission des Gesundheitsamtes an unserer Schule.
- Die Ausbildung ist zusammenhängend und spätestens innerhalb eines Jahres abzuschließen.
- Versäumte Zeiten (mehr als 10 %) sind im Rahmen der Ausbildung bis zur Prüfung (Theorie-Fehlzeiten) bzw. der Erteilung des Prüfungszeugnisses (Praxis-Fehlzeiten) nachzuholen.
- Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Rettungshelfer kann unter bestimmten Bedingungen später auf die Ausbildung zum Rettungssanitäter angerechnet werden.

Lehrgangsdauer:

- mind. 80 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. 1 Prüfungstag

Kurstermine (inkl. Prüfungstag):

Unterrichtszeiten jeweils 08.30 – 16.45 Uhr

- 11.02.19 – 22.02.19

- 16.03.19 – 03.05.19 (Wochenendkurs)

# DRK-Bildungsakademie

- 08.04.19 – 23.04.19
- 08.07.19 – 19.07.19
- 05.08.19 – 16.08.19 (Ferienkurs)
- 09.09.19 – 20.09.19
- 04.11.19 – 15.11.19

Kosten:

- 559,- € (inkl. Lehrgangsunterlagen und Prüfung)
- 65,- € Nachprüfungsgebühr pro Prüfungsteil

## Weiterbildung zur Kursleiterin „Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr“



Termine auf Anfrage

Der Kurs „Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr“ wurde vom DRK entwickelt und hat sich in der Gruppenpraxis erfolgreich bewährt. Er richtet sich an Eltern mit Babys ab der 6. Woche. Ziel ist die Unterstützung und Begleitung von Eltern in ihrer neuen Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Entwicklung. Integrale Bestandteile der Gruppenstunden sind daher zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnisteil.

### Inhaltliche Schwerpunkte

der theoretischen Ausbildung sind:

- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Familienpädagogische Grundlagen
- Struktur und Gestaltung der Gruppenstunde
- Die Gruppenleitung in Eltern-Kind-Gruppen
- Gesprächsführung
- Gestaltung von Elterntreffen



DRK-Familienbildung  
für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren  
(DRK Spieko®-Konzept)

Termine auf Anfrage

### Inhaltliche Schwerpunkte werden u. a. sein

- Spiel- und Kontaktgruppen:  
Organisation und pädagogischer Rahmen
- Chancen – Grenzen – Ziele Elternarbeit –  
Elternbildung
- Entwicklungspsychologie
- Kommunikation/ Konfliktverhalten
- Praxisreflexion

Informationen

InteressentInnen werden beraten unter  
Tel.: 0211. 22 99 21 66