

Demenz: eine Herausforderung unserer Zeit

Seminarreihe für Angehörige

Angehörigen von Demenzkranken wird ihre Aufgabe erleichtert, wenn sie gut über das Krankheitsbild, über sinnvolle Strategien zum Umgang mit der Krankheit und über die rechtlichen Rahmenbedingungen informiert sind. Die Vermittlung entsprechenden Fachwissens sowie praktische Erfahrungsberichte zu diesen Themen sind Bestandteil der Seminarreihe des DRK-Düsseldorf, die regelmäßig angeboten wird.

Die Hilfen bei Demenz im Überblick

- wöchentlich stattfindende Betreuungsgruppen in verschiedenen Stadtteilen
- häuslicher Besuchsdienst mit qualifizierten Mitarbeitern und individueller Terminvereinbarung
- Angehörigengesprächskreis zum Austausch mit anderen Betroffenen
- Seminarreihe für Angehörige
- Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um die Pflege und Betreuung dementer Menschen, zur Finanzierung von Leistungen und zu ergänzenden Hilfsangeboten

Weitere Angebote für Senioren

- Ambulanter Pflegedienst
- Bildung, Bewegung und Kultur
- Hausnotruf
- Kurzzeitpflege
- Mahlzeitendienst
- Seniorenwohnungen
- Seniorenzentren
- Tagespflege

Deutsches Rotes Kreuz Pflegedienste Düsseldorf gGmbH

Demenznetz Düsseldorf
Es berät Sie: Annette Trimborn

Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf

Tel. 0211 2299-3030
Fax 0211 2299-1500

demenznetz@DRK-duesseldorf.de
www.DRK-duesseldorf.de

Demenz

Hilfen für Angehörige und Erkrankte



Wir unterstützen Sie!

Demenz als Herausforderung

Die Demenzerkrankung eines Familienmitglieds stellt die betreuenden Angehörigen vor große Herausforderungen. Es ist schwer, 24 Stunden täglich für die Mutter, den Vater oder den Ehepartner da zu sein; ständig aufmerksam, geduldig und dienstbereit. Sie haben keine Zeit mehr für sich, können sich nicht einfach zurückziehen. Das zehrt an den körperlichen und psychischen Kräften.

Das DRK hilft

Um den Erkrankten zu helfen und die Angehörigen zu entlasten, bietet das DRK-Düsseldorf verschiedene Hilfen an: die **Betreuungsgruppe**, den **Besuchsdienst**, den **Angehörigengesprächskreis** und die **Seminarreihe** für Angehörige.



Die Betreuungsgruppe

Pflegende Angehörige erfahren Entlastung durch eine Betreuungsgruppe, die für drei Stunden in der Woche die Aufsicht und die Beschäftigung des Demenzerkrankten übernimmt. Unter fachkundiger sozialpädagogischer Anleitung erlebt der Erkrankte Geselligkeit und Abwechslung außerhalb des gewohnten Alltagsumfeldes, kann verborgene Fähigkeiten wieder entdecken und Erinnerungen austauschen. Die Angehörigen können währenddessen eine kleine Auszeit nehmen, persönliche Dinge erledigen oder eigenen Interessen nachgehen.

Orte und Termine:

- **Betreuungsgruppe Gerresheim**
DRK-Zentrum, Lohbachweg 31-35
Montag: 10:00-13:00 Uhr
- **Betreuungsgruppe Wersten**
DRK-Zentrum, Kölner Landstraße 169
Montag: 14:00-17:00 Uhr
Dienstag: 14:00-17:00 Uhr
- **Betreuungsgruppe Grafental**
DRK-Zentrum, Grafenberger Allee 302
Freitag: 10:00-13:00 Uhr
- **Betreuungsgruppe Unterrath**
Zentrum plus, Eckener Straße 1
Dienstag: 14:00-17:00 Uhr
- **Betreuungsgruppe Reisholz**
Zentrum plus, Potsdamer Straße 41
Donnerstag: 14:00-17:00 Uhr
- **Betreuungsgruppe Derendorf**
Zentrum plus, Blumenthalstraße 2
Mittwoch: 10:00-13:00 Uhr



Besuchsdienst

Speziell für Menschen, die eine Betreuungsgruppe nicht aufsuchen können oder wollen, bietet das DRK mit dem Besuchsdienst „**Da für Dich**“ eine stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in ihrem häuslichen Umfeld an. Dieses Angebot kann auch zusätzlich zum Besuch einer Betreuungsgruppe wahrgenommen werden. Geschulte ehrenamtliche Helfer kommen ins Haus, sind Gesprächspartner, lesen vor, hören zu, begleiten beim Spaziergang und bieten individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten an. Der Erkrankte verbringt so anregende Stunden und der pflegende Angehörige hat Zeit für sich.

Gesprächskreis für Angehörige

Der Gesprächskreis bietet Angehörigen von Demenzerkrankten die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation über Probleme und Schwierigkeiten bei der Pflege und Betreuung Demenzerkrankter auszutauschen. Der Gesprächskreis findet **jeden dritten Dienstag im Monat von 16.30-18.00 Uhr im DRK-Zentrum Wersten in der Kölner Landstraße 169** statt. Während des Gesprächskreises können die Erkrankten in der Betreuungsgruppe betreut werden.