

# Ihr Menüs-service mit Herz



Ofenfrisch - dank Ofen an Bord!

Kalenderwoche: 23

Menü-angebot	1 11,49 €	2 12,29 €	3 11,29 €	4 10,79 €	5 10,99 €	6 9,99 €	Dessert 0,89 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,59 €
<b>Mo</b>	Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden G,G1,M,Me,La,(Sf),1 1508
01.06.	4086	4751	4124	4548	4523	4790	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas Ei,M,Me,La,S D810007
<b>Di</b>	Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein S,Sn,20,3	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn,3	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La,(Sf),1 1504
02.06.	4606	4202	4429	4552	4767	4553	Bohnensalat D810013
<b>Mi</b>	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S,3	Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La,10	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spinalnudeln G,G1,Ei	Herzhafte Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle G,G1,Ei,S	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,(Ei),1 1511
03.06.	4378	4334	4524	4508	4001	4146	Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810023
<b>Do*</b>	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,20	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Apfel-Bananenmus (G),(M),(Me),(La),3 1557
04.06.	4445	4407	4079	4639	4164	4557	Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810021
<b>Fr</b>	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,(Sf),1,3 1510
05.06.	4462	4176	4610	4558	4798	4082	Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810024
<b>Sa*</b>	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln G,G1,K,Fi,M,Me,La,20	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem M,Me,La	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis	Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,(Ei),(Sf),1 1509
06.06.	4539	4427	4061	4543	4630	4792	Gurkensalat <sup>3</sup> D810008
<b>So*</b>	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößchen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,20	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree G,G1,M,Me,La,20	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reinsnudelpfanne mit Gemüse „mediterrane Art“ und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,(Sf),1 1507
07.06.	4117	4210	4770	4562	4013	4227	Karottensalat <sup>3</sup> D810009

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüs-service appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!** Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
 = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....


Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz  
 ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.











































Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
www.ihr-menueservice.de  
oder QR-Code scannen



Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	
							Salat	Kuchen
Mo							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menü-angebot	1	11,49 €	2	12,29 €	3	11,29 €	4	10,79 €	5	10,99 €	6	9,99 €	Dessert 0,89 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs		Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Kleine Mahlzeit		Dessert 0,89 €	
<b>Mo</b>	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmecker-gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>5</sup>		<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G,G1</sup>		<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Apfelmus</b> <sup>G1,(M),(Me),(La),3</sup>
08.06.	●●L	4419	⚡●●	4190	⚡●●L	4645	⚡●●	4549	●L	4780	●L	4097	1552
<b>Di</b>	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlingsart“</b> mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn,20</small>		<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuter-spätzle <small>G,G1,Ei</small>		<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small>		<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>G,G1,M,Me,La,S,20,3</small>		<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <small>G,G1,M,Me,La,(Sf),1</small>
09.06.	⚡●L	4745	⚡●	4211	⚡●●L	4145	⚡●●L	4565	⚡●●	4551	⚡●L	4573	1505
<b>Mi</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		<b>Ente „asiatische Art“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup>		<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße</b> mit buntem Gemüse <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		<b>Traditionelle Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <small>G,G1,G3,M,Me,La,(Sf),1</small>
10.06.	⚡●	4153	⚡●	4782	⚡●L	4053	⚡●●	4598	⚡●	4074	⚡●L	4231	1503
<b>Do</b>	<b>Festtagssuppe mit Rindfleisch</b> und Grießnockerln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		<b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käse-soße <small>G,G1,M,Me,La,S,20,3</small>		<b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen</b> mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>G,G1,M,Me,La,10</small>		<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>		<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße <small>Sb,M,Me,La,(Sf),1</small>
11.06.	●L	4693	⚡●	4182	●L	4768	●	4576	●L	4533	●L	4434	1506
<b>Fr</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <small>G,G1,Ei,S</small>		<b>Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung</b> dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>		<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La,10</small>		<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseeinlage <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel-Boden <small>G,G1,M,Me,La,(Sf),1</small>
12.06.	⚡●●	4584	●L	4402	●L	4590	●L	4683	●L	4080	⚡●L	4163	1508
<b>Sa*</b>	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>M,Me,La,S,20,3</small>		<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		<b>Feine Gemüseviefalt</b> mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Butter-soße <small>G,G1,G3,M,Me,La,S</small>		<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>S,Sn,20,3</small>		<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümel-Boden <small>G,G1,Sb,M,Me,La,(Ei),1</small>
13.06.	⚡●●	4102	●	4203	●L	4747	●L	4556	⚡●●	4614	●L	4515	1511
<b>So*</b>	<b>Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße</b> dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale <small>M,Me,La,Sn</small>		<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		<b>Paniertes Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse</b> dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käse-soße mit Spinat <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rüben-gemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		<b>Hähnchenoberkeule</b> in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <small>G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,(Sf),1,3</small>
14.06.	⚡●L	4217	⚡	4319	⚡●L	4472	⚡●●	4595	⚡●L	4192	⚡●	4755	1510

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.  
 Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.  
 Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.  
 Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
 (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
 Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

🍏 = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 🍒 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 🍩 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,SF1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ⚡ = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch 🚫 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🚫 = ohne Laktose lt. Rezeptur ⚡ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Tel.: 0211 2203820  
Kreisverband Düsseldorf e.V.  
www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf

Tel.: 0202 8702980  
Kreisverband Wuppertal e.V.  
www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Düsseldorf / Wuppertal

# Bestellschein

Kalenderwoche: 25

Menü	1 11,49 €	2 12,29 €	3 11,29 €	4 10,79 €	5 10,99 €	6 9,99 €	Dessert 0,89 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	Salat 1,59 €
<b>Mo</b>	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse-mischung und Salzkartoffeln  4754	Filettöpfchen Schweinemedailion und Hähnchenfilets in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuter-spätzle  4126	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffel-püree  4080	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohl-auflauf mit Bergkäse-Soße, verfeinert mit Kürbis und Käse über-backen  4510	Gemüseintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein  4612	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln  4096	Luftige Schokoladenmousse mit Soße  1506 Gurkensalat <sup>3</sup> D810008
<b>15.06.</b>							
<b>Di</b>	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln  4282	Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühling-püree  4770	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuter-spätzle  4147	Spaghetti in Brokkoli-Käse-Soße mit buntem Gemüse  4598	Currywurst mit Kartoffelspalten  4088	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen  4619	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks  1510 Rotkrautsalat  D810012
<b>16.06.</b>							
<b>Mi</b>	Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel-würfel  4472	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln  4201	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln  4766	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur  4558	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker  4539	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln  4011	Rhabarbermus <sup>3</sup> 1553 Feldsalat mit Balsamico-Dressing  Sd,1,3 D810018
<b>17.06.</b>							
<b>Do</b>	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein  4614	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln  4151	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln  4274	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorn-reis  4548	Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühling-püree  4408	Spiralnudeln in Käse-Soße mit Tomatenwürfel-Garnitur  4301	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit  G,1,M,Me,La,1 1507 Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing  M,Me,La,S,Sn D810019
<b>18.06.</b>							
<b>Fr</b>	Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffel-püree  4142	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühling-gemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf  Fi,M,Me,La,Sn 4432	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott  G,1,Ei,M,Me,La,10 4590	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln  G,1,M,Me,La,S 4599	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken  G,1,M,Me,La,S,20,3 4551	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis  G,1,M,Me,La,S,Sn 4788	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit  G,1,Sb,M,Me,La,1 1509 Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing  M,Me,La,S,Sn D810024
<b>19.06.</b>							
<b>Sa*</b>	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott  G,1,Ei,M,Me,La 4525	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffel-klöße  G,1,Ei,M,Me,La 4319	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preisel-beer-Sahne-Soße, dazu Hörnchen-nudeln  G,1,Ei,M,Me,La,S 4006	Cremige Erbsensuppe mit Gemüse-inlage  G,1,M,Me,La,S 4683	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln  G,1,Sn,20 4131	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill  S,Sn,20,3 4010	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks  G,1,G3,M,Me,La,1 1503 Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing  M,Me,La,S,Sn D810020
<b>20.06.</b>							
<b>So*</b>	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln  G,1,Ei 4004	Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln  G,1,M,Me,La,S 4320	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln  Fi,M,Me,La,S,Sn 4419	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäse-Soße  G,1,Ei,M,Me,La 4520	Hähnchencurry „indischer Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis  M,Me,La,Sn 4794	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle  G,1,Ei 4110	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks  G,1,M,Me,La,1 1505 Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing  M,Me,La,S,Sn D810022
<b>21.06.</b>							

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)  
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.**

= Apfelkuchen<sup>G,1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>15.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>16.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>17.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>18.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>19.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>20.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>21.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♯ = vegetarisch ♯ = ohne Gluten lt. Rezeptur ♯ = ohne Laktose lt. Rezeptur ✕ = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **26**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
Mo							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.  
 Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf](http://www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf) oder  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal) oder  
 QR-Code scannen

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Tel.: 0211 2203820  
 Kreisverband Düsseldorf e.V.  
[www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf](http://www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

Tel.: 0202 8702980  
 Kreisverband Wuppertal e.V.  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal)

Menü	1 11,49 €	2 12,29 €	3 11,29 €	4 10,79 €	5 10,99 €	6 9,99 €	Dessert 0,89 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	Salat 1,59 €
<b>Mo</b>	Nudelpfanne „asiatischer Art“ mit Hähnchenbruststückchen <sup>G,G1,Ei,Sb</sup>	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup>	Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <sup>M,Me,La,3</sup>	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden <sup>G,G1,M,Me,La,1</sup> 1508
22.06.	4514	4204	4093	4526	4021	4603	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> D810007
<b>Di</b>	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <sup>M,Me,La,10</sup>	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Sn,20,3</sup>	Schokoladenmousse mit Kirschkompott <sup>Sb,M,Me,La,1</sup> 1504
23.06.	4013	4761	4501	4540	4750	4195	Bohnensalat D810013
<b>Mi</b>	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfelspätzle <sup>G,G1,Ei,Sn,20</sup>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis <sup>G,G1,Ei,S</sup>	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott <sup>G,G1,M,Me,La,9</sup>	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,1</sup> 1511
24.06.	4736	4154	4645	4544	4028	4513	Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing <sup>Sd,1,3</sup> D810023
<b>Do</b>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La</sup>	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen <sup>G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>G,G1,F,M,Me,La</sup>	Apfel-Bananenmus <sup>3</sup> 1557
25.06.	4512	4216	4499	4571	4111	4403	Hanseatsalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810021
<b>Fr</b>	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>M,Me,S,20,3</sup>	***Spargelmenü*** Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale <sup>G,G1,F,M,Me,La,S</sup>	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup>	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,S,Sn</sup>	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,S,20,3</sup>	Hähnchentopf mit Gemüserais <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3</sup> 1510
26.06.	4631	4503	4402	4527	4365	4769	Gurkensalat <sup>3</sup> D810008
<b>Sa*</b>	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,20</sup>	Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination <sup>G,G1,F,M,Me,La,S</sup>	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup>	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,1</sup> 1509
27.06.	4165	4454	4095	4387	4644	4569	Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810024
<b>So*</b>	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>F,M,Me,La</sup>	***Spargelmenü*** Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinenssoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüserais <sup>G,G1,Ei,S</sup>	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <sup>G,G1,M,Me,La,1</sup> 1507
28.06.	4417	4188 <b>+ 1,00 €</b>	4260	4589	4347	4077	Feldsalat mit Balsamico-Dressing <sup>Sd,1,3</sup> D810018

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)  
 ● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.**

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,SF1</sup>

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur \* = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Tel.: 0211 2203820  
Kreisverband Düsseldorf e.V.  
www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf














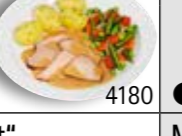




























Tel.: 0202 8702980  
Kreisverband Wuppertal e.V.  
www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Düsseldorf / Wuppertal

# Bestellschein

Kalenderwoche: 27

Menü	1 11,49 €	2 12,29 €	3 11,29 €	4 10,79 €	5 10,99 €	6 9,99 €	Dessert 0,89 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	Salat 1,59 €
<b>Mo</b>	<b>Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis</b> an cremiger Tzatziki-Soße mit Gurkenstreifen G,61,Ei,M,Me,La,Sn  4027	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup>  4799	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,61,Fi,M,Me,La  4429	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,61  4549	<b>Erbsensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>5,Sn,20,3</sup>  4606	<b>Cremiges Rahmgemüse</b> aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,61,Ei,M,Me,La,S  4586	<b>Apfelmus<sup>3</sup></b> 1552 <b>Karottensalat<sup>3</sup></b> D810009
<b>29.06.</b>	●	☞☞☞☞☞●	● L	☞☞●	☞☞☞☞●	☞●	
<b>Di</b>	<b>Topfenknödel mit Nougatcremefüllung</b> dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2  4500	<b>Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,61,Ei,M,Me,La,S  4334	<b>Hackbraten vom Schwein und Rind</b> in Kräutersauce dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn  4094	<b>Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen</b> (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,61,Ei,Sb,M,Me,La  4537	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup>  4407	<b>Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße</b> mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,61,M,Me,La,S,Sn  4788	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>G,61,M,Me,La,1</sup> 1505 <b>Rote Bete Salat</b> D810010
<b>30.06.</b>	☞ L	☞●	☞● L	☞☞●	☞☞☞● L	● L	
<b>Mi</b>	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,61,Sb,S  4444	<b>Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,61,M,Me,La,S  4180	<b>Festtagssuppe mit Rindfleisch</b> und Grießnockerln G,61,Ei,M,Me,La,S  4693	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La  4565	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,61,Ei,S  4584	<b>Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln</b> G,61,S,Sn  4096	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks G,61,G3,M,Me,La,1 1503 <b>Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing</b> M,Me,La,S,Sn D810019
<b>01.07.</b>	☞●	☞☞●	● L	☞☞● L	☞☞☞☞●	☞☞●	
<b>Do</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,61,M,Me,La,S  4153	<b>Ente „asiatischer Art“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup>  4781	<b>Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn  4053	<b>Gemüse-Maultaschen</b> in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze G,61,Ei,S  4399	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G,61,Ei,M,Me,La  4516	<b>Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs</b> in Rahmsauce mit Gemüsebeilage, dazu Langkornreis G,61,Fi,M,Me,La,S  4431	<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße <sup>Sb,M,Me,La,1</sup> 1506 <b>Mischsalat „Pariser Art“</b> mit Balsamico-Dressing <sup>Sd,1,3</sup> D810023
<b>02.07.</b>	☞●	☞☞●	☞● L	☞☞●	☞ L	● L	
<b>Fr</b>	<b>Rinderhackbällchen</b> mit Sonnenblumenprotein in Champignon-Lauch-Rahmsauce und einer Nudel-Gemüse-Mischung G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn  4019	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch</b> in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüsebeilage mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn  4497	<b>Schweineschnitzel in Rahmsauce</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,61,Ei,M,Me,La,S  4189	<b>Vegetarischer Kohlrabi-Steckerrüben-Eintopf</b> mit Kartoffelwürfeln  4639	<b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris  4798	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,61,M,Me,La,10  4533	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel-Boden G,61,M,Me,La,1 1508 <b>Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing</b> M,Me,La,S,Sn D810020
<b>03.07.</b>	●	☞●	☞● L	☞☞☞● L	☞☞☞● L	☞● L	
<b>Sa*</b>	<b>Pasta Duett</b> Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,61,Ei,M,Me,La,S  4577	<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln G,61,M,Me,La,S,Sn,20  4211	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,61,M,Me,La,S  4747	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,61,Ei  4557	<b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,61,Ei,M,Me,La  4070	<b>Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“</b> mit Muschelnudeln, Gemüsebeilage und Kräutern verfeinert G,61,S  4633	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümel-Boden G,61,Sb,M,Me,La,1 1511 <b>Mischsalat Exquisit</b> mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810022
<b>04.07.</b>	● L	☞●	● L	☞☞ L	☞●	☞☞●	
<b>So*</b>	<b>Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße</b> mit Brokkoli-Gemüse und Spinalnudeln G,61,M,Me,La  4777	<b>Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsauce</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle G,61,Ei,M,Me,La,S  4179	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S  4263	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S  4597	<b>Geschnetzeltes vom Schwein in Soße „chinesischer Art“</b> mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornreis G,61,Sb  4128	<b>Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße</b> dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn  4075	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks G,61,Sb,M,Me,La,Sd,1,3 1510 <b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> Ei,M,Me,La,S D810007
<b>05.07.</b>	●	☞● L	☞● L	☞☞●	☞☞☞●	☞● L	

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.




Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☞ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☞ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)  
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.**

 = Apfelmus<sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>29.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>30.06.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>01.07.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>02.07.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>03.07.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>04.07.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>05.07.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein

Kalenderwoche: **28**



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/drk-duesseldorf](http://www.ihr-menuservice.de/drk-duesseldorf) oder  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wuppertal](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wuppertal) **oder QR-Code scannen**

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Tel.: 0211 2203820  
Kreisverband Düsseldorf e.V.  
[www.ihr-menuservice.de/drk-duesseldorf](http://www.ihr-menuservice.de/drk-duesseldorf)

Tel.: 0202 8702980  
Kreisverband Wuppertal e.V.  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wuppertal](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wuppertal)

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

Menü	Kalenderwoche: 28						Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menü	1 11,49 €	2 12,29 €	3 11,29 €	4 10,79 €	5 10,99 €	6 9,99 €	Dessert 0,89 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	Salat 1,59 €
<b>Mo</b>	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs</b> in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind</b> dazu Rosenkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,S,Sn,20</small>	<b>Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Herzhafter Bauernschmaus-Bratling</b> aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	<b>Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind</b> in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Gemüse-Kartoffel-Eintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>S,20,3</small>	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <small>G,G1,M,Me,La,1</small>
06.07.	4475	4268	4793	4541	4072	4601	1507 Weißkrautsalat <sup>3</sup> D810011
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	<b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käse-Soße <small>G,G1,M,Me,La,S,20,3</small>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Pflanzlicher Hackbraten</b> aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,S,Sn</small>	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La,9</small>	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <small>G,G1,F,M,Me,La</small>	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <small>G,G1,Sb,M,Me,La,1</small>
07.07.	4759	4181	4080	4527	4542	4403	1509 Gurkensalat <sup>3</sup> D810008
<b>Mi</b>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>S,20,3</small>	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen</b> mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Gemüsepfanne „asiatischer Art“</b> in süß-saurer Soße mit Langkornreis <small>G,G1,Sb,Sn</small>	<b>Himbeercrème mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <small>G,G1,M,Me,La,1</small>
08.07.	4641	4224	4753	4576	4068	4339	1505 Hanseatsalat mit Kräuter-Dressing <small>M,Me,La,S,Sn</small> D810021
<b>Do</b>	<b>Käse-Ricotta-Tortelloni</b> in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3</small>	<b>Rinderroulade „Hausfrauen Art“</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small>	<b>Alaska-Seelachs</b> in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,F,M,Me,La,Sn</small>	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Geflügelfrikadellen in Soße</b> mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf<sup>5</sup></b>	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <small>G,G1,G3,M,Me,La,1</small>
09.07.	4578	4220	4428	4554	4771	4608	1503 Feldsalat mit Balsamico-Dressing <small>Sd,1,3</small> D810018
<b>Fr</b>	<b>Grillschnecke vom Schwein</b> in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,3</small>	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La,10</small>	<b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <small>G,G1,F,M,Me,La,S</small>	<b>Hähnchentopf</b> mit Gemüseris <small>M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Rhabarbermus<sup>3</sup></b>
10.07.	4076	4121	4524	4321	4465	4769	1553 Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing <small>M,Me,La,S,Sn</small> D810024
<b>Sa*</b>	<b>Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen</b> dazu Salzkartoffeln <small>20,3</small>	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Klassischer Hühnersuppentopf<sup>G,G1,Ei</sup></b>	<b>Champignons in cremiger Soße</b> dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Chili con Carne (mild abgeschmeckt)</b> vom Rind mit Langkornreis <sup>5</sup>	<b>Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße</b> vom Rind <small>G,G1,M,Me,La</small>	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <small>Sb,M,Me,La,1</small>
11.07.	4194	4752	4621	4587	4008	4596	1504 Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing <small>M,Me,La,S,Sn</small> D810019
<b>So*</b>	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>G,G1,F,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Frikadelle vom Schwein</b> in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümel-Boden <small>G,G1,Sb,M,Me,La,1</small>
12.07.	4226	4420	4123	4574	4458	4011	1511 Karottensalat <sup>3</sup> D810009

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)  
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.  
Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten lt. Rezeptur ♻ = ohne Laktose lt. Rezeptur \* = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Tel.: 0211 2203820  
Kreisverband Düsseldorf e.V.  
www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf











































Tel.: 0202 8702980  
Kreisverband Wuppertal e.V.  
www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Düsseldorf / Wuppertal

# Bestellschein

Kalenderwoche: 29

Menü	1 11,49 € Mutters Küche	2 12,29 € Feinschmecker Menüs	3 11,29 € Zuckerarm und Bekömmlich	4 10,79 € Vegetarische Menüs	5 10,99 € Tagesempfehlung	6 9,99 € Einfach und Lecker	Dessert 0,89 € Salat 1,59 €
<b>Mo</b> 13.07.	Feines Hühnerfrikassee „Frühlingsart“ mit Langkornreis <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>  4745	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>  4272	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,Sn</sup>  4462	Vegetarischer Kürbis-Kartoffel-eintopf mit Steckrübe  4628	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käse-soße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,20</sup>  4507	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>  4075	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden <sup>G,Gl,M,Me,La,1</sup> 1508 Rote Bete Salat D810010
<b>Di</b> 14.07.	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>  4509	Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>  4783	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>  4297	Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse „mediterraner Art“ dazu Kräuter-Kartoffeln <sup>M,Me,La</sup>  4528	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>M,Me,La,S,20,3</sup>  4102	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Speck <sup>S</sup>  4611	Luftige Schokoladenmousse mit Soße <sup>Sb,M,Me,La,1</sup> 1506 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> D810007
<b>Mi</b> 15.07.	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn,20,3</sup>  4005	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup>  4166	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <sup>G,Gl,Ei,S</sup>  4610	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <sup>G,Gl,S</sup>  4552	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>  4750	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup>  4431	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <sup>G,Gl,M,Me,La,1</sup> 1507 Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810020
<b>Do</b> 16.07.	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sn</sup>  4009	Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <sup>G,Gl,K,Fi,M,Me,La,20</sup>  4427	Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>  4078	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturrell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>  4543	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle <sup>G,Gl,Ei</sup>  4247	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott <sup>G,Gl,M,Me,La,9</sup>  4513	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <sup>G,Gl,Sb,M,Me,La,Sd,1,3</sup> 1510 Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810022
<b>Fr</b> 17.07.	Seelachsfilet in einer Tomatensoße „mediterraner Art“ mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup>  4421	Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti <sup>M,Me,La,Sn,20</sup>  4198	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <sup>G,Gl,Ei,S</sup>  4739	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Se</sup>  4508	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>  4523	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis <sup>G,Gl,Ei,S</sup>  4077	Apfel-Bananenmus <sup>3</sup> Bohnensalat D810013
<b>Sa*</b> 18.07.	Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>  4086	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup>  4410	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>  4158	Herzhafter Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäse-soße, garniert mit Käse <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>  4572	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelbällchen und einer Frühlingszwiebel-Garnitur <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>  4668	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>  4586	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden <sup>G,Gl,Sb,M,Me,La,1</sup> 1511 Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing <sup>Sd,1,3</sup> D810023
<b>So*</b> 19.07.	Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn,20</sup>  4117	Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpferspätzle <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>  4254	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G,Gl,Ei,S,Sn</sup>  4023	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>  4594	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Butter-soße, dazu Frühlingspüree <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup>  4423	Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße „asiatischer Art“ mit Langkornreis <sup>Sb</sup>  4763	Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit <sup>G,Gl,Sb,M,Me,La,1</sup> 1509 Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810021

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.




Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)  
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.**

 = Apfelkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b> 13.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 14.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 15.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 16.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 17.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b> 18.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b> 19.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein

Kalenderwoche: **30**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.  
 Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf](http://www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf) oder  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal) oder  
 QR-Code scannen

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Tel.: 0211 2203820  
 Kreisverband Düsseldorf e.V.  
[www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf](http://www.ihr-menueservice.de/drk-duesseldorf)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)  
 Tel.: 0202 8702980  
 Kreisverband Wuppertal e.V.  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal)

Menü	1 11,49 €	2 12,29 €	3 11,29 €	4 10,79 €	5 10,99 €	6 9,99 €	Dessert 0,89 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	Salat 1,59 €
<b>Mo</b>	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse-mischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup> 4754	Filettöpfchen Schweinemedaillon und Hähnchenfilets in Feinschmeckersoße, dazu Fingeröhren und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4126	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4080	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Bergkäse, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4510	Gemüseintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup> 4612	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln <sup>G,G1,S,Sn</sup> 4096	Luftige Schokoladenmousse mit Soße <sup>Sb,M,Me,La,1</sup> 1506
20.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gurkensalat <sup>3</sup> D810008
<b>Di</b>	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4282	Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingsspätzle <sup>G,G1,M,Me,La,20</sup> 4770	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei</sup> 4147	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4598	Currywurst mit Kartoffelspalten <sup>Sn,3</sup> 4088	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen <sup>5</sup> 4619	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3</sup> 1510
21.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rotkrautsalat D810012
<b>Mi</b>	Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4472	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,La,S,Sn</sup> 4201	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn,3</sup> 4766	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4558	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup> 4539	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4011	Rhabarbermus <sup>3</sup> 1553
22.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Feldsalat mit Balsamico-Dressing <sup>Sd,1,3</sup> D810018
<b>Do</b>	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>S,Sn,20,3</sup> 4614	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4151	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>G,G1,S,Sn</sup> 4274	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup> 4548	Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingsspätzle <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> 4408	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4301	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <sup>G,G1,M,Me,La,1</sup> 1507
23.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810019
<b>Fr</b>	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>M,Me,La,20,3</sup> 4142	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4432	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,10</sup> 4590	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4599	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>G,G1,M,Me,La,S,20,3</sup> 4551	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4788	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit <sup>G,G1,Sb,M,Me,La,1</sup> 1509
24.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810024
<b>Sa*</b>	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4525	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4319	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4006	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4683	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Sn,20</sup> 4131	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill <sup>S,Sn,20,3</sup> 4010	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>G,G1,G3,M,Me,La,1</sup> 1503
25.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810020
<b>So*</b>	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei</sup> 4004	Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4320	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingeröhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4419	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4520	Hähnchencurry „indischer Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis <sup>M,Me,La,Sn</sup> 4794	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup> 4110	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks <sup>G,G1,M,Me,La,1</sup> 1505
26.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> D810022

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)  
 ● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,SF1</sup>

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.  
 Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten lt. Rezeptur ♻ = ohne Laktose lt. Rezeptur \* = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte SF1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.