



Menü	Kalenderwoche: 26						Dessert Salat	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6		
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menü-angebot	1	10,69 €	2	11,49 €	3	10,49 €	4	9,99 €	5	10,19 €	6	9,29 €	Dessert 0,79 €	
	Herzhafte Menüs		Feinschmecker Menüs		Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Kleine Mahlzeit		Salat 1,29 €	
<b>Mo</b>	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße</b> G,G1,Ei,M,Me,La 4516		<b>Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>Fi,M,Me,La</sup> 4417		<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln 4226		<b>Spaghetti mit grünem Pesto</b> und einer Käse-Tomaten-Garnitur <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4540		<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> <sup>3,Sn</sup> 4088		<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4762		<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße <sup>Sb,M,Me,La</sup> 1506	
24.06.													<b>Gurkensalat</b> <sup>3,</sup> D810008	
<b>Di</b>	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis <sup>G,G1,Ei,S</sup> 4026		<b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,G1,S,Sn</sup> 4221		<b>Hähnchencurry „Indische Art“</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis <sup>M,Me,La,Sn</sup> 4778		<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4594		<b>Drei Hackröllchen „Balkan-Art“</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup> 4024		<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4502		<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <sup>3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</sup> 1510	
25.06.													<b>Rotkrautsalat</b> D810012	
<b>Mi</b>	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4098		<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4748		<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <sup>10,M,Me,La</sup> 4501		<b>Gnocchi in einer Gemüse Mischung „Mediterrane Art“</b> <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4591		<b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4668		<b>Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4233		<b>Rhabarbermus</b> <sup>3,</sup> 1553	
26.06.													<b>Feldsalat mit Balsamico-Dressing</b> <sup>S</sup> D810000	
<b>Do</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup> 4758		<b>Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße</b> dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti <sup>20,G,G1,M,Me,La,Sn</sup> 4108		<b>Pasta Duett</b> Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4577		<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4554		<b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4512		<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis <sup>G,G1,F,M,Me,La,Sn</sup> 4493		<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 1507	
27.06.													<b>gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810001	
<b>Fr</b>	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpfelspätzle <sup>20,G,G1,Ei,Sn</sup> 4154		<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln <sup>20,</sup> 4785		<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4465		<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4587		<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4081		<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 4603		<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>G,G1,Sb,M,Me,La</sup> 1509	
28.06.													<b>Karottensalat</b> <sup>3,</sup> D810009	
<b>Sa*</b>	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <sup>3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4076		<b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind,</b> dazu Rosenkohl und Spätzle <sup>20,G,G1,Ei,S,Sn</sup> 4269		<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <sup>G,G1,Ei</sup> 4621		<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 4560		<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G,G1,F,M,Me,La,Sn</sup> 4433		<b>Klopse „Königsberger Art“</b> vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4040		<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>G,G1,G3,M,Me,La</sup> 1503	
29.06.													<b>gem. Gärtnerinsalat</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810002	
<b>So*</b>	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> 4263		<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>G,G1,F,M,Me,La,S</sup> 4411		<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4189		<b>Kartoffelspalten mit Linsen</b> in einer Tomaten-Gemüse-Soße <sup>S</sup> 4588		<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759		<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 4168		<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 1505	
30.06.													<b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> D810007	

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

 = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten