

# rotkreuz

## Nachrichten

Ausgabe Mai 2019

Bühnen-Show

Go-Kart-Rallye

Teddy-Krankenwagen

DRK-Maskottchen  
Henry

**I + D**

Grillwurst  
Popcorn  
Zuckerwatte

Erste-Hilfe-Vorführung

Große Hüpfburg

Live-Musik mit „GOLD“

Rettungswagen-Ausstellung

Bootsfahrt mit der Wasserwacht

## UNSERE THEMEN

- 1. Rotkreuztag Düsseldorf am 18. Mai
- Wahlen beim DRK-Düsseldorf
- Die Schattenseite der Sonne
- Rettungsdienst mit neuem ITW bestens gerüstet

## Liebe Rotkreuz-Mitglieder,

der 8. Mai ist für uns alle ein wichtiger Tag, an dem der Rotkreuzgedanke gewürdigt wird. Zum Weltrotkreuz- und Rothalbmondtag spüren wir nicht nur in Deutschland, sondern rund um den Globus, wie wichtig unsere Arbeit ist. Wir laden Sie deshalb ein, mit uns zu feiern: Am 18. Mai von 11:00 bis 16:00 Uhr veranstalten wir im Düsseldorfer Medienhafen ein großes Familienfest mit tollen Aktionen rund um das Rote Kreuz. Mehr zu der Veranstaltung lesen Sie in dieser Ausgabe.

Gestalten Sie Ihren DRK-Kreisverband mit und nehmen Sie an den Nachwahlen im Juni teil. Eine Übersicht der Termine finden Sie in dieser Ausgabe. Außerdem möchten wir, dass Sie gut durch die wärmste Jahreszeit kommen und haben einige Tipps für Ihren unbeschwerteten Sommergenuss zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen Ihrer rotkreuzNachrichten. Möchten Sie mit uns in Kontakt treten? Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.



Bleiben Sie gesund!  
Herzliche Grüße, Ihr

Stefan Fischer  
Vorsitzender des Vorstands  
DRK-Düsseldorf

# Düsseldorf feiert den 1. Rotkreuztag im Medienhafen

Am 18. Mai ist das DRK-Düsseldorf mit einem großen Familienfest im Medienhafen präsent. Mit dem 1. Rotkreuztag Düsseldorf wird nicht nur gezeigt, was das DRK in Düsseldorf leistet, sondern auch gleichzeitig mit einer Bühnenshow, Mitmach-Aktionen, Speisen und Getränken der Geburtstag des Rotkreuzbegründers Henry Dunant gefeiert.

Am 8. Mai vor 156 Jahren hat der Schweizer Kaufmann Henry Dunant, nachdem er Zeuge der erschreckenden Zustände unter den Verwundeten in der Schlacht von Solferino wurde, die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung begründet. Das begehrt das Rote Kreuz alljährlich mit dem Weltrotkreuztag. In diesem Jahr wird das DRK-Düsseldorf das Ereignis am 18. Mai von 11:00 bis 16:00 Uhr im Medienhafen nachfeiern. Auf dem großen Platz neben den Gehry-Bauten zeigt der Verband den Düsseldorfern dann, welche wichtigen und gesellschaftlich notwendigen Aufgaben das Rote Kreuz als Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege, Nationale Hilfsgesellschaft und Jugendverband in ihrer Stadt wahrnimmt. Viele Bereiche aus dem Haupt- und Ehrenamt werden vertreten sein und sowohl Info-, als auch Entertainment für Groß und Klein anbieten. Hüpfburg, Bühnenprogramm, Live-Musik, Gewinnaktionen, das feuerrote Ehrenamtsbüchchen, Go-Kart-Rallye, Currywurst, Popcorn, Zuckerwatte und vieles mehr warten am 18. Mai auch auf Sie. Tatkräftig unterstützt und gesponsert wird der Rotkreuztag von vielen Kooperationspartnern, wie der Stadt Düsseldorf, der Stadtwerke, der Bäckerei Hinkel und nicht zuletzt der Jugendberufshilfe, die sich um die Zubereitung und den Verkauf der Speisen und Getränke kümmern wird.

**Kommen Sie vorbei, feiern Sie mit dem DRK Geburtstag, treffen Sie viele nette Menschen und verbringen Sie mit Ihrer Familie, Freunden und Bekannten einen schönen 1. Rotkreuztag Düsseldorf! Weitersagen ist übrigens sehr erwünscht.**

Das Foto entstand zum NRW-Fest im Jahr 2016. Auch hier erkennt man, dass das DRK für die Düsseldorfer Bürger zahlreiche Angebote bereithält.

DRK-Hilfsverband  
Düsseldorf a.V.

Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Bühnen-Show

Go-Kart-Rallye Teddy-Krankenwagen

Grillwurst  
Popcorn  
Zuckerwatte

I + D

DRK-Maskottchen Henry Live-Musik mit „GOLD“

Große Hüpfburg Erste-Hilfe-Vorführung

Rettungswagen-Ausstellung Bootsfahrt mit der Wasserwacht

Großes Familienfest mit vielen Mitmach-Aktionen

**1. Rotkreuztag  
Düsseldorf**

18. Mai 2019 | Medienhafen | 11:00 – 16:00 Uhr

Wir danken unseren Sponsoren:

Wir unterstützen die UH Kinderobskulenverein

dreißig  
KINDER Jahre RECHTE



# Wahlen beim DRK-Kreisverband Düsseldorf e. V. – Gestalten Sie Ihren Kreisverband mit!

Nachdem bereits im Jahr 2018 in vielen Gliederungen unseres Kreisverbandes Vertreter für die Vereinsorgane „Kreisversammlung“ und „Kreisausschuss“ für die Amtsperiode 2018-2021 gewählt wurden, finden im Juni 2019 Nachwahlen statt. Erforderlich sind die Nachwahlen in denjenigen Gliederungen, in denen die Wahlhandlungen teilweise nicht stattgefunden haben. Alle fördernden oder aktiven Vereinsmitglieder werden gebeten, die Wahltermine zu besuchen.

## Machen Sie Gebrauch von Ihrem Wahlrecht!

Das Präsidium und der Wahlausschuss bitten

- die fördernden Mitglieder mit regelmäßiger und satzungsgemäßer Beitragszahlung darum, den Wahltermin in ihrer regionalen Gemeinschaft zu besuchen.
- die aktiven Mitglieder der den regionalen Gemeinschaften zugeordneten Rotkreuzgemeinschaften: Besuchen Sie den Wahltermin der für Ihre Rotkreuzgemeinschaft zuständigen regionalen Gemeinschaft!

Vorsorglich wird darauf hingewiesen, dass diejenigen Mitglieder, die bereits im Rahmen der Wahlhandlungen im Jahr 2018 kandidiert haben, sich nicht noch einmal zur Wahl stellen dürfen (passives Wahlrecht). Eine Übersicht der Wahltermine finden Sie in der unten stehenden Tabelle.

Wenn Sie als förderndes Mitglied nicht in Düsseldorf wohnen, Einsicht in die Textauszüge der Satzung oder der Wahlordnung haben möchten oder andere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Vorsitzenden Ihrer regionalen Gemeinschaft oder an Frau Sandra Mönke bei der Geschäftsstelle des DRK-Kreisverbandes Düsseldorf e. V. unter der Telefonnummer 0211 2299-1400.

## Übersicht über die anstehenden Wahltermine:

# Es ist Ihre Wahl.



Bezeichnung der Regionalen Gemeinschaft	zugeordnete Rotkreuz-gemeinschaft	zu wählen sind		Termin der Wahl	Ort der Wahlhandlung
		Delegierte	Kreisausschussmitgl.		
Stadtmitte / Altstadt / Karlstadt	Stadtmitte (ruhend)	2	3	Donnerstag 27.06.2019 18.00 Uhr	DRK-Seniorenzentrum Grafental Grafenberger Allee 302 Clubraum (4. Etage)
Kaiserswerth / Stockum / Lohausen / Kalkum	. / .	4	3	Montag 03.06.2019 17.00 Uhr	Theodor-Fliedner-Gymnasium Kalkumer Schloßallee 28 Lehrerparkplatz/40489 Düsseldorf
Angermund / Wittlaer	Angermund	3	-	Mittwoch 19.06.2019 19.30 Uhr	Zugheim Angermund Heiderweg 49 40489 Düsseldorf
Gerresheim / Grafenberg / Ludenberg / Hubbeirath	. / .	8	3	Dienstag 25.06.2019 20.00 Uhr	DRK-Seniorenzentrum Gerresheim Lohbachweg 31-35 Clubraum
Unterbach	. / .	2	3	Mittwoch 05.06.2019 19.00 Uhr	AWO zentrum plus Gerresheimer Landstr. 101 40627 Düsseldorf

Tabelle: Axel Schmitz

## Klosterkemper und Gäste spenden 10.000 Euro für Jenny Jürgens Herzwerk

Mit einem Empfang im Düsseldorfer Rochusclub beging Horst Klosterkemper im November seinen runden Geburtstag. Freunde und Wegbegleiter waren eingeladen, mit ihm gemeinsam zu feiern und seine jahrzehntelange erfolgreiche Arbeit, unter anderem im und mit dem Tennis, Revue passieren zu lassen. Horst Klosterkemper ist auch ehrenamtlicher Botschafter des DRK-Düsseldorf. In dieser Funktion bat er seine Gäste, zu seinem Ehrentag keine Geschenke mitzubringen, sondern möglichst einen Geldbetrag an Herzwerk-Aktiv gegen Armut im Alter, von Jenny Jürgens und dem DRK zu spenden. Insgesamt kamen dabei 10.000 Euro für bedürftige Senioren zusammen.



Foto: Melanie Zahn

Als Dank für die Spende überreichte das Herzwerk-Kuratorium ein Herzwerkerchen. (v. l.) Olaf Lehne, MdL, Jenny Jürgens, Horst Klosterkemper, Suzanne Oetker-von Franquet, Bernd Stolte und Stefan Fischer.

# Die Schattenseite der Sonne

Ob im Freibad, am Strand oder im heimischen Garten: Sonne zu tanken, gehört für viele Menschen zu einem gelungenen Sommertag dazu. Doch für die Haut werden lange Sonnenbäder oft zur Tortur.



Foto: Daeddy Cool / Fotolia

**Regelmäßig und gut eincremen** gehört zu einem Sonnenbad dazu

Die Sonne ist ein Gesundbrunnen. Ihre Strahlen regen die Produktion von Glückshormonen an und sind wichtig bei der Bildung des Vitamins D, das für Knochenbau und Immunsystem gebraucht wird. Ein Sonnenbad macht fröhlich, hält gesund und gibt der Haut eine angenehme Tönung – allerdings nur, wenn man sich die Strahlen in Maßen gönnt. Denn UV-Strahlung kann genverändernd wirken und zu Hautkrebs führen.

Die Regeln für gesundes Sonnenbaden sind ganz einfach: regelmäßig und gut eincremen, möglichst nicht in der Mittagszeit in die Sonne gehen, sich eher im Schatten aufhalten, viel trinken und die Haut auch nach dem Bad in der Sonne pflegen. Trotzdem kann es zu Sonnenbränden kommen – im Süden übrigens auch bei wolkeigem Himmel. Dabei bereitet die Überdosis während des Sonnens oft noch keine Beschwerden. Erst etwa fünf Stunden später rötet sich die Haut und schmerzt.

Während ein Sonnenbrand nicht akut gefährlich ist, muss bei einem Hitzschlag sofort der Rettungsdienst gerufen werden, erklärt DRK-Bundesarzt Dr. Peter Sefrin: „Ein Hitzschlag entsteht in schwül-warmer Umgebung. Es kommt zu einer Aufwärmung des Körpers durch die unzureichende Möglichkeit, Körperwärme abzugeben. Die Körpertemperatur kann in kürzester Zeit auf über 40 Grad ansteigen. Dann können Bewusstseinsstörungen und Krämpfe folgen.“ Übrigens: Gerade an den ersten heißen Tagen unterschätzen viele Menschen die Gefahren der Sonne. Daher ist es wichtig, bereits jetzt für genügend Sonnenschutz zu sorgen.

## **Mögliche Symptome für einen Hitznotfall sind:**

Bewusstseinsbeeinträchtigung, Halluzinationen, schneller Pulsschlag, niedriger Blutdruck, Kopfschmerz, Übelkeit und Erbrechen, heiße und trockene Haut, Atembeschwerden

## **Was Ersthelfer machen können:**

Notruf 112 absetzen, Oberkörper erhöht lagern und den Kopf mit nassen Tüchern kühlen, kühlen Wind zufächern, Mineralwasser geben, auf Kaffee oder Tee verzichten, Bewusstsein und Atmung kontrollieren

## Rettungsdienst bestens gerüstet: neuer ITW im Einsatz

Am 23. Februar wurde der brandneue Intensivtransportwagen (ITW) des DRK-Düsseldorf von Neubrandenburg in die Landeshauptstadt überführt. Im DRK-Einsatzzentrum auf der Erkrather Straße wurde er mit neuester Medizintechnik bestückt und für den ersten Einsatz vorbereitet. Für alle Technik-Fans: Es handelt sich um einen MAN TGL 8.220 mit Sonderfahrzeug-Ausbau der Fahrtec Systeme aus Neubrandenburg. Ein besonderes Highlight ist die mitarbeiterfreundliche Trage der Firma Stryker, samt „Powerload-System“. Hierbei wird die Trage ohne Kraftanstrengung automatisch ins Fahrzeug verladen und das bis zu einem Patientengewicht von mehr als 200 Kilogramm. Weitere technische Features finden Sie auf der Facebook-Seite des DRK-Rettungsdienstes Düsseldorf. Dieser hoch modern ausgestattete, neue ITW erweitert die „Flotte“ des DRK-Düsseldorf auf insgesamt fünf Stück, die tagtäglich im Einsatz sind; zusätzlich zu einem Reservefahrzeug und einem ITW für adipöse Patienten.



Foto: DRK-Düsseldorf

Der neue ITW verfügt über eine automatische Trage

## Impressum

**DRK-KV Düsseldorf e. V.**

**Redaktion:** Jasmin Schürgers

**Vi.S.d.P.:** Thomas Jeschkowski, Vorstand DRK-Düsseldorf

**Herausgeber:**

DRK-KV Düsseldorf e. V.

Kölner Landstraße 169

40591 Düsseldorf

Tel.: 0211 2299 2000

Fax: 0211 2299 1133

info@DRK-duesseldorf.de

**Auflage:** 11.300

**Spendenkonto:**

Stadtparkasse Düsseldorf

IBAN: DE42 3005 0110 1004 7928 73

BIC: DUSSEDDXXX

Im Text wird die männliche Form gewählt. Selbstverständlich sind alle Geschlechter gemeint.