

Besuchsdienst - mit und ohne Hund

Speziell für Menschen, die eine Betreuungsgruppe nicht aufsuchen können oder nicht gerne in der Gruppe sind, bietet das DRK mit dem Besuchsdienst „DA für Dich“ eine stundenweise Betreuung von Senioren in ihrem häuslichen Umfeld an.

Der häusliche Besuchsdienst kann die Angehörigen zusätzlich oder alternativ zu dem Angebot der Betreuungsgruppen unterstützen und entlasten. Geschulte Mitarbeitende kommen ins Haus, sind Gesprächspartner, lesen vor, hören zu, begleiten beim Spaziergang und bieten individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten an.

Unser Hundebesuchsdienst „Wir für dich“ ermöglicht Senioren Begegnungen mit einem Mensch-Hund-Team in der eigenen Häuslichkeit.

Die Mitarbeitenden sind für diese Aufgabe geschult, die Hunde müssen vor ihrem ersten Einsatz einen Eignungstest in einer Hundeschule bestehen. Hundegestützte Aktivitäten können bei Menschen, die einen Zugang zu Tieren haben, Gefühle und Erinnerungen aktivieren, mobilisierend, aber auch beruhigend wirken, aus der sozialen Isolation herausholen oder auch einfach nur Freude bringen und die Lebensqualität erhöhen.

Der zu Betreuende verbringt so anregende Stunden und der pflegende Angehörige hat Zeit für sich.



Weitere Entlastungsangebote:

- Ambulante Pflege
- Betreuungsverein
- Hausnotruf
- Kurzzeitpflege
- Menüservice
- Seniorenwohnungen
- Seniorenzentren
- Tagespflege
- Zentrum Plus

Gefördert durch:



**Deutsches Rotes Kreuz
Pflegedienste Düsseldorf gGmbH**

Demenznetz Düsseldorf
Es berät Sie: Annette Trimborn

Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf

Tel. 0211 2299-3030
Fax 0211 2299-1500

annette.trimborn@DRK-duesseldorf.de
www.DRK-duesseldorf.de

Demenznetz

**Beratung.
Entlastung.
Soziale Kontakte.**



Demenz als Herausforderung

Menschen mit Demenz zu Hause zu versorgen, kann für Familien und Freunde sehr zeitintensiv sowie körperlich und seelisch belastend sein. Es ist sehr fordernd, 24 Stunden täglich für die Mutter, den Vater oder den Ehepartner da zu sein; ständig aufmerksam, geduldig und dienstbereit. Keine Zeit mehr für sich selbst zu haben, sich nicht zurückziehen zu können. Das zehrt an den physischen und psychischen Kräften.

Hilfen für Betroffene und Angehörige

Das DRK-Düsseldorf hat verschiedene Angebote entwickelt, um pflegende Angehörige zu entlasten und ihnen damit kleine Freiräume zu verschaffen.

- individuelle Beratung
- Betreuungsgruppen
- Besuchsdienst
- Hundebesuchsdienst

Die Angebote sind nach Landesrecht im Sinne des SGB XI anerkannt.

Individuelle Beratung

Die (Erst-) Beratung und Information für Menschen mit Demenz und deren Angehörige ist ein Schwerpunkt unserer Arbeit. Sie kann telefonisch, in einer DRK-Einrichtung, oder auch in der eigenen Häuslichkeit stattfinden.

Themen der Beratung können sein:

- **Umgang mit der Diagnose Demenz:**
Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung bei den Betroffenen und die Selbsthilfefähigkeit bei Angehörigen verbessern.
- **Angebote der Betreuung und Pflege:**
Lebensqualität für Menschen mit Demenz erhalten sowie pflegende Angehörige unterstützen und entlasten.
- **Informationen zur Pflegeversicherung:**
Finanzierung von Leistungen.
- **Grundlagen der rechtlichen Vertretung:**
Vorsorgevollmacht und rechtliche Betreuung.
- **Information** über Angehörigen-Gesprächskreise sowie Angehörigen-Schulungen.

Nach der vertrauensvollen Betrachtung der persönlichen Situation, zielt die Beratung auf die Klärung von Sorgen und Belastungen sowie das Auffinden passender Hilfen.



Betreuungsgruppen

Die Betreuungsgruppen „BEAtE“ werden für jeweils drei Stunden angeboten. Dadurch erhalten pflegende Angehörige eine wertvolle Auszeit von ihrer anspruchsvollen Aufgabe. In der Betreuungsgruppe erleben die Menschen mit Demenz Geselligkeit und Abwechslung außerhalb des gewohnten Umfeldes. Hier können sie verborgene Fähigkeiten wiederentdecken und Erinnerungen austauschen. Der Ablauf ist durch Rituale geprägt, die Ruhe und Sicherheit geben. Die Gruppen werden durch eine Fachkraft geleitet und durch geschulte Ehrenamtliche unterstützt.

Orte und Termine:

Betreuungsgruppe Derendorf

Zentrum plus, Blumenthalstraße 2
Mittwoch: 10:00 - 13:00 Uhr

Betreuungsgruppe Gerresheim

DRK-Seniorenzentrum, Gräulinger Straße 118
Montag: 10:00 - 13:00 Uhr

Betreuungsgruppe Grafental

DRK-Seniorenzentrum, Grafenberger Allee 302
Freitag: 10:00 - 13:00 Uhr

Betreuungsgruppe Reisholz

Zentrum plus, Potsdamer Straße 41
Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Betreuungsgruppe Unterrath

Zentrum plus, Eckener Straße 1
Dienstag: 14:30 - 17:30 Uhr

Betreuungsgruppe Wersten

DRK-Seniorenzentrum, Kölner Landstraße 169
Montag: 14:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch: 09:30 - 12:30 Uhr

