

Vorläufiges Monatsprogramm: Oktober & November 2021

Wochentag	Uhrzeit	Angebot/Veranstaltung *	Wer bietet an?	Anmeldung wo?
Montag (1x monatlich, am 1. Montag im Monat)	14:30-16:00	Repair-Café	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
Montag (1x monatlich, am 1. Montag im Monat)	14:00-18:00	Klönkaffee Kosten 3 Euro	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
Montag (1x monatlich, am letzten Montag im Monat)	15:00-17:00	Spielenachmittag	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
Dienstag	11:00-13:00	Fußpflege Kosten 23 Euro Terminvereinbarung erforderlich	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685183
Dienstag	11:00-13:00	Smartphone-Hilfe Einzelberatung Terminvereinbarung erforderlich	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
Dienstag	11:00-14:00	Kunstpfade	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus Frau Carin Tücks +491604971083
NEU: Dienstag 23.11.2021	15:00 - 17:00	COMEDY mit Michael Adolphs Lachen ist gut für die Seele „Nä, wat wor dat schön“ Kosten: 4 Euro inkl. Kaffee und Kuchen	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
Mittwoch	10:00-13:00	BEAtE: Betreuungsgruppe zur Entlastung pflegender Angehöriger als trägerübergreifende Einrichtung	DRK Demenznetz	Anmeldung bei Frau Annette Trimborn 0211/2299 1142
Mittwoch 27.10./ 03.11./ 10.11/ 17.11. 24.11./ 01.12.2021	14:30-16:00	Gedächtnistraining Kosten: 34 Euro für 6 Termine	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182

Vorläufiges Monatsprogramm: Oktober & November 2021

Wochentag	Uhrzeit	Angebot/Veranstaltung *	Wer bietet an?	Anmeldung wo?
Donnerstag	9:30-11:00	Stadtteilfrühstück Kosten: 4 Euro ermäßigt: 2 Euro	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
Donnerstag	10:00-12:00	Computertreff Einzelberatung Terminvereinbarung erforderlich	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
Donnerstag 28.10./ 04.11./ 11.11./ 18.11. 25.11./ 02.12./ 09.12./ 16.12.2021	16:30-18:00	Yoga für Frauen und Männer Kosten: 57 Euro für 8 Termine	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
Freitag	10:00-11:00	Sitzgymnastik	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182
NEU: Freitag 26.11.2021	14:30-16:30	Informationsveranstaltung Leistungen der Pflegeversicherung und Pflegerecht mit Rechtsanwältin Verena Querling Kosten: 3,50 Euro inkl. Kaffee, Tee, Wasser	zentrum <i>plus</i> Derendorf - Nord	zentrum plus (0211) 56685182

* Eine Anmeldung ist zu allen Angeboten erforderlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen kann nur unter Einhaltung der 3G Regel (geimpft, genesen oder getestet) erfolgen.