

DRK-Bildungsakademie Düsseldorf Programm 2019



Anmeldebedingungen

Ergänzungen zu den Anmeldebedingungen der Familienbildung DRK-Bildungsakademie Düsseldorf

■ **Bildungsangebote Erste Hilfe**

Für das Seminarangebot im Bereich der Breitenausbildung (Erste Hilfe) gelten – soweit nachfolgend oder individualvertraglich nicht anderweitige Regelungen formuliert sind - folgende Teilnahmebedingungen:

■ **1. Anmeldung**

Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich schriftlich. Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Übersteigt die Zahl der Anmeldungen die Teilnehmerplätze, wird eine Warteliste eingerichtet. Bei Freiwerden gebuchter Plätze können somit kurzfristig andere Interessenten nachrücken. Bei Anmeldung ist zudem die ausgeschriebene Zielgruppe zu berücksichtigen.

■ **2. Anmeldebestätigung**

Die Anmeldungen werden schriftlich in zeitlicher Reihenfolge dokumentiert. Der Eingang der Anmeldung wird via E-Mail bestätigt. Eine gesonderte Einladung erfolgt nicht mehr. Kann eine Anmeldung nicht akzeptiert werden, so wird der Interessent hierüber umgehend benachrichtigt. Bei Kursangeboten der betrieblichen Ersthelferschulungen erhält der Auftraggeber eine schriftliche Anmeldebestätigung mit ergänzenden und verbindlichen Informationen.

■ **3. Zahlungsbedingungen**

Die in den Seminarbeschreibungen aufgeführten Kostenbeiträge gelten mit der Anmeldung als vereinbart. Soweit ausgewiesen, werden die Lehrgangsgebühren im Kurs bar kassiert. Die Teilnahmebescheinigung gilt als Quittungsbeleg. Bei Kursangeboten der betrieblichen Ersthelferschulungen gelten die ergänzenden Bedingungen in der Seminarbestätigung.

■ **4. Rücktritt / Abmeldung**

Bei Angeboten der betrieblichen Ersthelferschulungen gelten die besonderen Stornobedingungen der Anmeldebestätigung. Diese sind zu beachten.
Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post als Einwurfeinschreiben versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Der Widerruf ist zu richten an: DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V., Bildungszentrum, Kölner Landstr. 169, 40591 Düsseldorf, Fax 0211 2299-2198, E-Mail bildungszentrum@DRK-duesseldorf.de
Folgen des Widerrufs: Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben. Ende der Widerrufsbelehrung

■ **5. Absage, Ausfall oder Verlegung von Seminaren**

Das DRK hat das Recht, aus begründetem Anlass (insbesondere bei zu geringer Anmeldezahl) eine Veranstaltung ausfallen zu lassen oder zeitlich sowie örtlich zu verschieben. Dies dient grundsätzlich dazu, die Veranstaltung für alle Teilnehmer attraktiv und durchführbar zu organisieren. Forderungen seitens der

Anmeldebedingungen

Teilnehmer sind ausgeschlossen. Bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden rückerstattet.

■ 6. Haftung

Die Haftung des DRK ergibt sich aus den einschlägigen gesetzlichen Regelungen. Sie wird begrenzt durch die in den bestehenden Haftpflichtversicherungen des DRK festgelegten Höchstersatzleistungen. So ist die Haftung im Rahmen der Kraftfahrzeughaftpflichtversicherung begrenzt auf 8.000.000 Euro pauschal für Sach- und Personenschäden; die Haftung im Rahmen der Betriebshaftpflichtversicherung ist begrenzt auf 5.113.000 Euro pauschal für Personen- und Sachschäden und 256.000 Euro für Vermögensschäden. Eine Haftung des DRK für Schäden, insbesondere aus Unfall, Verlust, Beschädigung oder Diebstahl, ist ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten des DRK oder einer seiner Erfüllungsgehilfen.

■ 7. Datenverarbeitung

Bei der Buchung von Kursen, Seminaren u. ä. erheben und verwenden wir Ihre personenbezogenen Daten nur, soweit dies zur Erfüllung und Abwicklung Ihrer Buchung sowie zur Bearbeitung Ihrer Anfragen erforderlich ist. Die Bereitstellung der Daten ist für den Vertragsabschluss und die Dienstleistungserbringung erforderlich. Eine Nichtbereitstellung hat zur Folge, dass kein Vertrag geschlossen werden kann. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 (1) lit. b DSGVO und ist für die Erfüllung eines Vertrags mit Ihnen erforderlich. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung erfolgt nicht. Ausgenommen hiervon sind lediglich unsere Dienstleistungspartner, die wir zur Abwicklung des Vertragsverhältnisses benötigen oder Aufsichtsbehörden, die für die Erfüllung des Vertragsverhältnisses erforderlich sind. Neben den in den jeweiligen Klauseln dieser Datenschutzerklärung benannten Empfängern sind dies beispielsweise Empfänger folgender Kategorien: Gesundheitsbehörden, Bezirksregierung, freiberufliche Lehrkräfte, IT-Dienstleistungserbringer. In allen Fällen beachten wir strikt die gesetzlichen Vorgaben. Der Umfang der Datenübermittlung beschränkt sich auf ein Mindestmaß. Soweit wir aber gesetzlich oder per Gerichtsbeschluss dazu verpflichtet werden, geben wir Ihre Daten an auskunftsberechtigte Stellen weiter. Wir nutzen Ihre E-Mail-Adresse, die wir im Rahmen des Vertragsschlusses über eine Dienstleistungserbringung erhalten haben, für die elektronische Übersendung von Informationen für weitere Dienstleistungen, die denen ähnlich sind, die Sie bereits bei uns gebucht haben, soweit Sie dieser Verwendung nicht widersprochen haben. Die Bereitstellung der E-Mail-Adresse ist für den Vertragsschluss erforderlich. Eine Nichtbereitstellung hat zur Folge, dass kein Vertrag geschlossen werden kann. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 (1) lit. f DSGVO aus dem berechtigtem Interesse an Direktwerbung. Sie können dieser Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse jederzeit durch Mitteilung an uns widersprechen. Die Kontaktdaten für die Ausübung des Widerspruchs finden Sie im Impressum oder dem Newsletter. Nach vollständiger Vertragsabwicklung werden die Daten zunächst für die Dauer der gesetzlichen Dokumentationszeiträume, z. B. aus Vorgaben der Ausbildungsgesetzgebung oder steuer- und handelsrechtlicher Aufbewahrungsfristen gespeichert und dann nach Fristablauf gelöscht, sofern Sie der weitergehenden Verarbeitung und Nutzung nicht zugestimmt haben.

■ 8. Schweigepflicht

Die Teilnehmenden sind verpflichtet, über im Lehrgang bekannt gewordene private oder firmeninterne Informationen Stillschweigen zu bewahren. Gleichfalls sind die Teilnehmenden verpflichtet, über Einzelleistungen anderer Teilnehmender Stillschweigen zu bewahren.

- **Der Sprechtag zur Wahrnehmung der Mitwirkungsrechte von TeilnehmerInnen findet am Dienstag, 07.05.2019 von 12.00 – 18.00 Uhr statt. Anmeldung erforderlich.**

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Bildung

Aquafitness	3
Chor	11
Fahrradwerkstatt	11
Info / Veranstaltungsreihe zu aktuellen Themen	13
Malen	10
Pilates	9
Theater	10
Yoga	6

Kulturelle Bildung

Düsseldorf erkunden	15
Forum gemeinsam Reisen	15
Kunstpfade	14

Berufliche Qualifizierung

Erste Hilfe Ausbildung	16
Erste Hilfe am Kind	17
Elba-Fortbildung	19
Spieko-Fortbildung	19

Rettungsdienst

Ausbildung Rettungshelfer-NRW	17
-------------------------------------	----

Ehrenamt

Ehrenamtlicher Deutschunterricht für Flüchtlinge	12
Grundlagen des Asylverfahrens und aktuelle Situation der Flüchtlingsunterbringung (Basisschulung)	12
IKÖ – Interkulturelle Öffnung	13
Motiviert bleiben in der ehrenamtlichen Arbeit mit Flüchtlingen	12

Fotos: DRK GS Datenbank und DRK Kreisverband Düsseldorf e. V.

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Düsseldorf e. V.

Kölner Landstraße 169, 40591 Düsseldorf

Leitung: Ralf Nickut

Anmeldung und Information: Tel. 0211. 22 99-21 66

**Die Anmeldung zu 1. Hilfe Kursen ist
ausschließlich online möglich:
www.rotkreuzkurse.info**

Das gesamte Inhaltsverzeichnis finden
Sie am Anfang des Programmheftes der
Familienbildung b.w.

**Zu allen Angeboten ist eine
Anmeldung erforderlich!**

Die DRK-Bildungsakademie Düsseldorf hält ein vielseitiges Angebot in den verschiedenen Bereichen für Sie vor.

Allgemeine Bildung

Aquafitness für Frauen

Die Antriebskräfte des Wassers und der Wasserwiderstand werden für gymnastische Übungen genutzt, die für Ruhe und Entspannung sorgen.

Der Kurs findet in einem Schwimmbecken von 1,37 m Tiefe statt und dauert 30 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte erfragen Sie einen freien Platz.

Oberbilk ■

Lehrschwimmbad GGS, Sonnenstr. 10

Dozentin: Nicole v. Gehlen

19-2701	09.01.19	■ 14 x Mittwoch	16.15 – 17.00	€ 107,00
19-2702	09.01.19	■ 14 x Mittwoch	17.00 – 17.45	€ 107,00
19-2703	09.01.19	■ 14 x Mittwoch	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2707	08.05.19	■ 10 x Mittwoch	16.15 – 17.00	€ 77,00
19-2708	08.05.19	■ 10 x Mittwoch	17.00 – 17.45	€ 77,00
19-2709	08.05.19	■ 10 x Mittwoch	17.45 – 18.30	€ 77,00
19-2713	28.08.19	■ 15 x Mittwoch	16.15 – 17.00	€ 115,00
19-2714	28.08.19	■ 15 x Mittwoch	17.00 – 17.45	€ 115,00
19-2715	28.08.19	■ 15 x Mittwoch	17.45 – 18.30	€ 115,00

Aquafitness für Frauen und Männer

Die Antriebskräfte des Wassers und der Wasserwiderstand werden für gymnastische Übungen genutzt, die für Ruhe und Entspannung sorgen.

Das Angebot findet in Schwimmbecken mit unterschiedlicher Tiefe statt und dauert 30 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte erfragen Sie einen freien Platz.

Bilk ■

Lehrschwimmbad Martin-Luther-Schule, Gotenstraße 20

Dozent: Gabriele Franke, Jens Habelmann, Jürgen Gläser, Miguel Wald,

19-2721	07.01.19	■ 13 x Montag	16.15 – 17.00	€ 100,00
19-2722	07.01.19	■ 13 x Montag	17.00 – 17.45	€ 100,00
19-2723	07.01.19	■ 13 x Montag	17.45 – 18.30	€ 100,00
19-2724	07.01.19	■ 13 x Montag	18.30 – 19.15	€ 100,00
19-2725	07.01.19	■ 13 x Montag	19.15 – 20.00	€ 100,00
19-2726	07.01.19	■ 13 x Montag	20.00 – 20.45	€ 100,00
19-2727	08.01.19	■ 14 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2728	08.01.19	■ 14 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
19-2730	08.01.19	■ 14 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
19-2731	09.01.19	■ 14 x Mittwoch	14.00 – 14.45	€ 107,00

19-2732	09.01.19	■ 14 x Mittwoch	14.45 – 15.30	€ 107,00
19-2735	29.04.19	■ 10 x Montag	16.15 – 17.00	€ 77,00
19-2736	29.04.19	■ 10 x Montag	17.00 – 17.45	€ 77,00
19-2737	29.04.19	■ 10 x Montag	17.45 – 18.30	€ 77,00
19-2738	29.04.19	■ 10 x Montag	18.30 – 19.15	€ 77,00
19-2739	29.04.19	■ 10 x Montag	19.15 – 20.00	€ 77,00
19-2740	29.04.19	■ 10 x Montag	20.00 – 20.45	€ 77,00
19-2741	30.04.19	■ 10 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 77,00
19-2742	30.04.19	■ 10 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 77,00
19-2744	30.04.19	■ 10 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 77,00
19-2745	08.05.19	■ 10 x Mittwoch	14.00 – 14.45	€ 77,00
19-2746	08.05.19	■ 10 x Mittwoch	14.45 – 15.30	€ 77,00
19-2749	02.09.19	■ 14 x Montag	16.15 – 17.00	€ 107,00
19-2750	02.09.19	■ 14 x Montag	17.00 – 17.45	€ 107,00
19-2751	02.09.19	■ 14 x Montag	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2752	02.09.19	■ 14 x Montag	18.30 – 19.15	€ 107,00
19-2753	02.09.19	■ 14 x Montag	19.15 – 20.00	€ 107,00
19-2754	02.09.19	■ 14 x Montag	20.00 – 20.45	€ 107,00
19-2755	03.09.19	■ 14 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2756	03.09.19	■ 14 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
19-2758	03.09.19	■ 14 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
19-2759	28.08.19	■ 15 x Mittwoch	14.00 – 14.45	€ 115,00
19-2760	28.08.19	■ 15 x Mittwoch	14.45 – 15.30	€ 115,00

Unterbilk ■

Bilker Arcaden, Bachstraße 145

Dozent: Miguel Wald

19-2764	11.01.19	■ 14 x Freitag	14.45 – 15.30	€ 107,00
19-2767	03.05.19	■ 11 x Freitag	14.45 – 15.30	€ 85,00
19-2770	30.08.19	■ 14 x Freitag	14.45 – 15.30	€ 107,00

Gerresheim ■

Lehrschwimmbad, Lohbachweg 18

Dozent: Monika Saemisch, Erdal Gündogdu, Gabriele Franke

19-2772	08.01.19	■ 14 x Dienstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
19-2773	08.01.19	■ 14 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2774	08.01.19	■ 14 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
19-2775	08.01.19	■ 14 x Dienstag	19.15 – 20.00	€ 107,00
19-2776	08.01.19	■ 14 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
19-2777	10.01.19	■ 14 x Donnerstag	15.30 – 16.15	€ 107,00



19-2778	10.01.19	■	14 x Donnerstag	16.15 – 17.00	€ 107,00
19-2779	10.01.19	■	14 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
19-2780	10.01.19	■	14 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2781	10.01.19	■	14 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
19-2782	10.01.19	■	14 x Donnerstag	19.15 – 20.00	€ 107,00
19-2783	10.01.19	■	14 x Donnerstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
19-2785	11.01.19	■	14 x Freitag	20.00 – 20.45	€ 107,00
19-2786	30.04.19	■	10 x Dienstag	17.00 – 17.45	€ 77,00
19-2787	30.04.19	■	10 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 77,00
19-2788	30.04.19	■	10 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 77,00
19-2789	30.04.19	■	10 x Dienstag	19.15 – 20.00	€ 77,00
19-2790	30.04.19	■	10 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 77,00
19-2791	02.05.19	■	9 x Donnerstag	15.30 – 16.15	€ 70,00
19-2792	02.05.19	■	9 x Donnerstag	16.15 – 17.00	€ 70,00
19-2793	02.05.19	■	9 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 70,00
19-2794	02.05.19	■	9 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 70,00
19-2795	02.05.19	■	9 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 70,00
19-2796	02.05.19	■	9 x Donnerstag	19.15 – 20.00	€ 70,00
19-2797	02.05.19	■	9 x Donnerstag	20.00 – 20.45	€ 70,00
19-2799	03.05.19	■	11 x Freitag	20.00 – 20.45	€ 85,00
19-2800	03.09.19	■	14 x Dienstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
19-2801	03.09.19	■	14 x Dienstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2802	03.09.19	■	14 x Dienstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
19-2803	03.09.19	■	14 x Dienstag	19.15 – 20.00	€ 107,00
19-2804	03.09.19	■	14 x Dienstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
19-2805	29.08.19	■	14 x Donnerstag	15.30 – 16.15	€ 107,00
19-2806	29.08.19	■	14 x Donnerstag	16.15 – 17.00	€ 107,00
19-2807	29.08.19	■	14 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
19-2808	29.08.19	■	14 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2809	29.08.19	■	14 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
19-2810	29.08.19	■	14 x Donnerstag	19.15 – 20.00	€ 107,00
19-2811	29.08.19	■	14 x Donnerstag	20.00 – 20.45	€ 107,00
19-2813	30.08.19	■	14 x Freitag	20.00 – 20.45	€ 107,00

Unterrath ■

19-2814	10.01.19	■	14 x Donnerstag	13.00 – 13.45	€ 107,00
19-2815	10.01.19	■	14 x Donnerstag	13.45 – 14.30	€ 107,00
19-2816	10.01.19	■	14 x Donnerstag	14.30 – 15.15	€ 107,00
19-2817	10.01.19	■	14 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
19-2818	10.01.19	■	14 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
19-2819	10.01.19	■	14 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 107,00
19-2820	02.05.19	■	9 x Donnerstag	13.00 – 13.45	€ 70,00
19-2821	02.05.19	■	9 x Donnerstag	13.45 – 14.30	€ 70,00
19-2822	02.05.19	■	9 x Donnerstag	14.30 – 15.15	€ 70,00
19-2823	02.05.19	■	9 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 70,00
19-2824	02.05.19	■	9 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 70,00
19-2825	02.05.19	■	9 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 70,00
19-2832	29.08.19	■	14 x Donnerstag	13.00 – 13.45	€ 107,00
19-2833	29.08.19	■	14 x Donnerstag	13.45 – 14.30	€ 107,00
19-2834	29.08.19	■	14 x Donnerstag	14.30 – 15.15	€ 107,00

Lehrschwimmbad St. Josef, Am Klosterhof 1

Dozent: Helga Santer, Miguel Wald

19-2835	29.08.19
19-2836	29.08.19
19-2837	29.08.19

■	14 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 107,00
■	14 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 107,00
■	14 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 107,00

Unterrath ■

19-2826	18.07.19
19-2827	18.07.19
19-2828	18.07.19
19-2829	18.07.19
19-2830	18.07.19
19-2831	18.07.19

Lehrschwimmbad St. Josef, Am Klosterhof 1

Dozenten: Miguel Wald, N.N.

■	6 x Donnerstag	13.00 – 13.45	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	13.45 – 14.30	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	14.30 – 15.15	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	17.00 – 17.45	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	17.45 – 18.30	€ 47,00
■	6 x Donnerstag	18.30 – 19.15	€ 47,00

Yoga für Frauen

Haltungs-, Bewegungs-, Konzentrations- und Atemübungen führen zu einem entspannten Gleichgewicht, Ausgeglichenheit, Ruhe, Konzentrationsfähigkeit und verstärktem Wahrnehmungsvermögen. Yoga ist für Menschen aller Altersgruppen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Eine Yoga-Matte oder eine warme Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines festes Kissen sind mitzubringen.

Pempelfort ■

19-2225	12.01.19
19-2226	31.08.19

DRK-Aktivtreff, Sternstraße 31

Dozentin: N.N.

■	24 x Samstag	13.00 – 14.30	€ 128,00
■	15 x Samstag	13.00 – 14.30	€ 89,00

Yoga – Kundalini

Kundalini Yoga ist das Yoga der Bewusstheit für die Menschen, die mitten im Leben stehen.

Typisch für Kundalini Yoga sind die dynamischen und/oder fließenden Übungsfolgen neben ruhigen Halteübungen und vielseitigen Mantra-Meditationen. Im Vergleich zu anderen Yogaarten zeichnet sich Kundalini Yoga durch einfachere Grundhaltungen aus und ist daher für jeden Menschen (mit und ohne Vorkenntnisse) geeignet. Seine

wohltuende Wirkung ist schnell spürbar und öffnet einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Ausgeglichenheit, denn es schult Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. Eine Yoga-Matte oder eine warme Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines festes Kissen sind mitzubringen.

Gerresheim ■

19-2267	08.01.19
19-2268	08.01.19
19-2275	03.09.19
19-2276	03.09.19

DRK-Familientreff, Lohbachweg 31-35

Dozentin: Anja Engel

■ 23 x Dienstag	18.00 – 19.30	€ 128,00
■ 23 x Dienstag	19.30 – 21.00	€ 128,00
■ 13 x Dienstag	18.00 – 19.30	€ 78,00
■ 13 x Dienstag	19.30 – 21.00	€ 78,00

Yoga für Frauen und Männer

Haltungs-, Bewegungs-, Konzentrations- und Atemübungen führen zu einem entspannten Gleichgewicht, Ausgeglichenheit, Ruhe, Konzentrationsfähigkeit und verstärktem Wahrnehmungsvermögen. Yoga ist für Menschen aller Altersgruppen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Eine Yoga-Matte oder eine warme Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und ein kleines festes Kissen sind mitzubringen.

Pempelfort ■

19-2229	10.01.19
19-2230	29.08.19

DRK-Aktivtreff, Sternstraße 31

Dozentin: Eva Sevgi-Balci

■ 22 x Donnerstag	19.00 – 20.30	€ 122,00
■ 13 x Donnerstag	19.00 – 20.30	€ 78,00

Unterrath ■

19-2231	08.01.19
19-2232	08.01.19
19-2233	03.09.19
19-2234	03.09.19

DRK-zentrum *plus*, Eckenerstraße 1

Dozentin: Anne Steen, Regina Uhlig

■ 23 x Dienstag	18.00 – 19.30	€ 128,00
■ 23 x Dienstag	19.30 – 21.00	€ 128,00
■ 13 x Dienstag	18.00 – 19.30	€ 78,00
■ 13 x Dienstag	19.30 – 21.00	€ 78,00



Friedrichstadt ■

19-2241	09.01.19
19-2242	10.01.19
19-2243	10.01.19
19-2244	28.08.19
19-2245	29.08.19
19-2246	29.08.19

DRK-Familientreff, Jahnstraße 47

Dozentin: Anne Goertz

■	23 x Mittwoch	11.00 – 12.30	€ 128,00
■	22 x Donnerstag	18.00 – 19.30	€ 122,00
■	22 x Donnerstag	19.45 – 21.15	€ 122,00
■	14 x Mittwoch	11.00 – 12.30	€ 83,00
■	13 x Donnerstag	18.00 – 19.30	€ 78,00
■	13 x Donnerstag	19.45 – 21.15	€ 78,00

Benrath ■

19-2248	09.01.19
19-2249	09.01.19
19-2250	10.01.19
19-2251	10.01.19
19-2253	28.08.19
19-2254	28.08.19
19-2255	29.08.19
19-2256	29.08.19

Bürgerhaus, Tellingstraße 56, Raum 35

Dozentin: Amba Hanny Laubach

■	23 x Mittwoch	09.00 – 10.30	€ 133,00
■	23 x Mittwoch	10.30 – 12.00	€ 133,00
■	22 x Donnerstag	09.00 – 10.30	€ 128,00
■	22 x Donnerstag	10.30 – 12.00	€ 128,00
■	14 x Mittwoch	09.00 – 10.30	€ 89,00
■	14 x Mittwoch	10.30 – 12.00	€ 89,00
■	13 x Donnerstag	09.00 – 10.30	€ 83,00
■	13 x Donnerstag	10.30 – 12.00	€ 83,00

Hassels Reisholz ■

19-2257	10.01.19
19-2258	10.01.19
19-2259	29.08.19
19-2260	29.08.19

DRK-zentrum *plus*, Potsdamer Straße 41

Dozentin: N.N.

■	22 x Donnerstag	17.30 – 19.00	€ 122,00
■	22 x Donnerstag	19.00 – 20.30	€ 122,00
■	13 x Donnerstag	17.30 – 19.00	€ 78,00
■	13 x Donnerstag	19.00 – 20.30	€ 78,00

Derendorf ■

19-2261	07.01.19
19-2263	02.09.19

DRK-zentrum *plus*, Blumenthalstraße 2

Dozentin: Sunny Kuchenbruch

■	22 x Montag	10.00 – 11.30	€ 122,00
■	13 x Montag	10.00 – 11.30	€ 78,00

Gerresheim ■

19-2265	07.01.19
19-2266	07.01.19
19-2270	10.01.19
19-2273	02.09.19
19-2274	02.09.19
19-2278	29.08.19

DRK-Familientreff, Lohbachweg 31-35

Dozentin: Amba Hanny Laubach, Sibyll Jakobsen

■	22 x Montag	09.00 – 10.30	€ 122,00
■	22 x Montag	10.30 – 12.00	€ 122,00
■	22 x Donnerstag	18.30 – 20.00	€ 122,00
■	13 x Montag	09.00 – 10.30	€ 78,00
■	13 x Montag	10.30 – 12.00	€ 78,00
■	13 x Donnerstag	18.30 – 20.00	€ 78,00

Pilates

Das Pilates-Training ist ein ganzheitliches Körpertraining aus fließenden kontrollierten Bewegungen, die mit der Atmung koordiniert werden. Dehnung und Kräftigung lösen Verspannungen, Blockaden und korrigieren Fehlhaltungen. Pilates verbessert die Flexibilität, baut Stress ab und fördert die Konzentrationsfähigkeit zum Teil Kurse nur für Frauen.



Friedrichstadt ■

19-2280	07.01.19
19-2281	07.01.19
19-2282	10.01.19
19-2283	02.09.19
19-2284	02.09.19
19-2285	29.08.19

DRK-Familientreff, Jahnstraße 47

Dozentin: Raghella Vetrano, Anja Ockler-Witzke

■	22 x Montag	10.30 – 12.00	€ 122,00
■	(Hinweis für 19-2280: nur für Frauen!)		
■	22 x Montag	19.30 – 20.30	€ 82,00
■	22 x Donnerstag	10.00 – 11.30	€ 122,00
■	13 x Montag	10.30 – 12.00	€ 78,00
■	13 x Montag	19.30 – 20.30	€ 54,00
■	13 x Donnerstag	10.00 – 11.30	€ 78,00

Benrath ■

19-2286	08.01.19
19-2287	03.09.19

Bürgerhaus, Tellingstraße 56, Raum 35

Dozentin: Sabina Ducreé

■	23 x Dienstag	11.00 – 12.00	€ 133,00
■	13 x Dienstag	11.00 – 12.00	€ 78,00

Gerresheim ■

19-2288	08.01.19
19-2289	08.01.19
19-2290	08.01.19
19-2291	08.01.19
19-2294	03.09.19
19-2295	03.09.19
19-2296	03.09.19
19-2297	03.09.19

DRK-Familientreff, Lohbachweg 31-35

Dozentin: Marie Ohlig-Aschendorf, Gabriele Franke

■	23 x Dienstag	09.00 – 10.00	€ 86,00
■	23 x Dienstag	10.00 – 11.00	€ 86,00
■	23 x Dienstag	18.10 – 19.10	€ 86,00
■	23 x Dienstag	19.10 – 20.10	€ 86,00
■	13 x Dienstag	09.00 – 10.00	€ 54,00
■	13 x Dienstag	10.00 – 11.00	€ 54,00
■	13 x Dienstag	18.10 – 19.10	€ 54,00
■	13 x Dienstag	19.10 – 20.10	€ 54,00

Pempelfort ■

19-2299.1	08.01.19
19-2299.2	08.01.19
19-2299.3	10.01.19
19-2299.4	10.01.19
19-2299.5	03.09.19
19-2299.6	03.09.19
19-2299.7	29.08.19
19-2299.8	29.08.19

DRK-Aktivtreff, Sternstraße 31

Dozentin: N.N., Gabriele Franke

■	23 x Dienstag	18.30 – 20.00	€ 128,00
■	23 x Dienstag	20.00 – 21.30	€ 128,00
■	22 x Donnerstag	11.00 – 12.30	€ 122,00
■	22 x Donnerstag	12.30 – 14.00	€ 122,00
■	13 x Dienstag	18.30 – 20.00	€ 78,00
■	13 x Dienstag	20.00 – 21.30	€ 78,00
■	13 x Donnerstag	11.00 – 12.30	€ 78,00
■	13 x Donnerstag	12.30 – 14.00	€ 78,00

Pilates im Sommer

Unser Ferienprogramm für Pilatesbegeisterte

Gerresheim ■

19-2293	16.07.19
---------	----------

DRK-Familientreff, Lohbachweg 31-35

Dozentin: Gabriele Franke

■	4 x Dienstag	18.30 – 19.30	€ 21,00
---	--------------	---------------	---------

Benrath ■

19-2286.1	01.08.19
-----------	----------

Bürgerhaus, Tellingringstraße 56, Raum 35

Dozentin: Sabina Ducreé

■	4 x Donnerstag	18.00 – 19.00	€ 25,00
---	----------------	---------------	---------

DRK – Theaterwerkstatt für Senioren

Inhalt des Kurses ist die Schulung der Schauspieltechnik: Atemtechnik, Stimmbildung, Artikulation, Gestik, Mimik, Improvisation, Rollenspiel und Partnerspiel. Der Unterricht findet auf Grundlage des Rollenstudiums, also der Auseinandersetzung mit der Rolle statt.

Friedrichstadt ■

19-3901	21.01.19
19-3902	29.04.19
19-3903	09.09.19

DRK-zentrum *plus*., Jahnstraße 47

Dozent: Dirk Oskar Plate

■	10 x Montag	13.30 – 15.00	€ 79,00
■	10 x Montag	13.30 – 15.00	€ 79,00
■	10 x Montag	13.30 – 15.00	€ 79,00



Malen

In unseren Malkursen haben Sie die Möglichkeit viele Techniken (Aquarell, Kohle, Öl und Acryl) kennen zu lernen, auszuprobieren oder zu vertiefen. Farbenlehre, Licht und Schatten, Bildkomposition, Perspektive und Abstraktion spielen dabei eine wichtige Rolle und werden ebenso angesprochen.

Naturmotive und eigene Fantasie helfen bei gemeinsamer Wahl der Bildthematik.

Unterrath ■

19-3801	10.01.19
19-3802	10.01.19
19-3803	29.08.19
19-3804	29.08.19

DRK-zentrum *plus*, Eckenerstraße 1

Dozent: Armin Baumgarten

■ 22 x Donnerstag	13.15 – 14.45	€ 93,00
■ 22 x Donnerstag	15.00 – 16.30	€ 93,00
■ 13 x Donnerstag	13.15 – 14.45	€ 56,00
■ 13 x Donnerstag	15.00 – 16.30	€ 56,00

Pempelfort ■

19-3805	07.01.19
19-3806	02.09.19

DRK-Aktivtreff, Sternstraße 31

Dozent: N.N.

■ 22 x Montag	18.15 – 19.45	€ 93,00
■ 13 x Montag	18.15 – 19.45	€ 56,00

Reisholz/ Hassels Nord ■

19-3810	10.01.19
19-3811	29.08.19

DRK-zentrum *plus*, Potsdamer Straße 41

Dozent: N.N., 14-tägiges Angebot

■ 12 x Donnerstag	16.00 – 17.30
■ 7 x Donnerstag	16.00 – 17.30

Chorprojekt

Singen trägt zur Gesunderhaltung bei und schult die Konzentrationsfähigkeit, aktiviert die Gedächtnisleistung und ebnet Wege zur Entfaltung der Persönlichkeit. Begegnungen zwischen allen Gesellschaftsschichten, Bevölkerungsgruppen und Altersstufen.

Unterrath ■

19-3910	07.01.19
19-3911	12.08.19

DRK-zentrum *plus*, Eckenerstraße 1

Dozentin: Liu Wei Herrmann

■ 22 x Montag	19.00 – 21.00	€120,00
■ 20 x Montag	19.00 – 21.00	€100,00

DRK-Fahrradwerkstatt

Sie haben Probleme mit Ihrem Fahrrad, Kinderwagen oder Rollator? Dann kommen Sie doch in die DRK-Fahrradwerkstatt und bringen Ihr Gefährt gemeinsam mit unserem Ehrenamtsteam wieder in Schwung.

Die Unterstützung durch unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter ist dabei komplett kostenfrei für Sie, lediglich die Kosten für mögliche Ersatzteile müssen von Ihnen getragen werden.

Es handelt sich bei dieser Kooperation von WOGEDO und dem DRK-Düsseldorf um ein nachhaltiges Angebot.



Wersten ■

DRK Fahrradwerkstatt ,Leichlingerstr. 65

Öffnungszeiten: Donnerstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Weitere Informationen unter:

fahrradwerkstatt@DRK-duesseldorf.de

Ehrenamt

Qualifizierung im Ehrenamt

Grundlagen des Asylverfahrens und aktuelle Situation der Flüchtlingsunterbringung (Basisschulung)

Inhalt dieser Schulung sind der Ablauf des Asylverfahrens in Deutschland, Leistungsansprüche nach AsylbLG und die Rahmenbedingungen für Arbeit und Ausbildung von Flüchtlingen.

Reisholz/
Hassels Nord ■

DRK-zentrum *plus*, Potsdamer Straße 41

Dozentin: Perihan Tosun

- 13.02.2019 17.00 – 19.00 Uhr
- 17.10.2019 17.00 – 19.00 Uhr

Motiviert bleiben in der ehrenamtlichen Arbeit mit Flüchtlingen

Nicht immer sind wir in unserem Kontakt mit Flüchtlingen erfolgreich. Es gibt Momente der Frustration und Enttäuschung. Damit müssen wir umgehen. Wie wir unsere Motivation dauerhaft stärken und mit demotivierenden Situationen umgehen, sind Ziel und Inhalt dieses Workshops.

Derendorf ■

DRK-zentrum *plus*, Blumenthalstraße 2

Dozentin: Angelika Heints

- 16.3.2019 14.00 – 20.00 Uhr
- 15.6.2019 14.00 – 20.00 Uhr

Ehrenamtlicher Deutschunterricht für Flüchtlinge

Die Beherrschung der Landessprache ist bekanntlich der Schlüssel der Integration. In diesem Workshop werden didaktische Hilfestellungen zur Gestaltung einer effektiven und motivierenden Sprachvermittlung.

Derendorf ■

DRK-zentrum *plus*, Blumenthalstraße 2

Dozent: Salomón Derreza

- 12.4.2019 14.00 – 18.00 Uhr
- 13.9.2019 14.00 – 18.00 Uhr

Kulturelle Bildung

Interkulturelle Öffnung

Interkulturelle Kompetenz bedeutet die Fähigkeit, in Situationen, in denen Menschen mit kulturell unterschiedlichem (vielfältigem) Hintergrund zusammenkommen, angemessen zu begegnen. Was ist jedoch angemessen und welche Haltung verbirgt sich dahinter.

Veranstaltungen in Kooperation mit der Integrationsagentur

- 07.02.2019 von 10.00 – 14.00 Uhr
DRK-Integrationsagentur; Biedestraße 1-9
- 11.04.2019 von 10.00 – 14.00 Uhr
DRK-Welcome Point, Potsdamerstraße 41
- 05.09.2019 von 10.00 – 14.00 Uhr
DRK-Integrationsagentur; Biedestraße 1-9
- 07.11.2019 von 10.00 – 14.00 Uhr
DRK-Welcome Point, Potsdamerstraße 41

Informationsveranstaltungen

Reisholz/
Hassels Nord ■

Welcome Point, Potsdamerstr. 41

Veranstaltungsreihe zu aktuellen Themen wie z.B.

- Patientenverfügung
- Grundsicherung
- Betreuung/Vollmachten
- Pflegestufen
- Gesunde Ernährung
- Zahnprophylaxe

31.01.19

- 12 x Donnerstag 10.00 – 12.15 Uhr

Kunstpfade



Kunstpfade

Kunstpfade – Kunst gemeinsam erleben!

Mit den DRK Kunstpfaden sind wir gemeinsam auf Tour und besuchen herausragende Kunstausstellungen in der Region, deutschlandweit und Museen im benachbarten Ausland. Seit 2007 bietet das DRK Düsseldorf Tagesreisen für kunstinteressierte Menschen zu Museen und Ausstellungen an. Unter anderem ging es bereits in das Rijksmuseum nach Amsterdam, das Rubens-Haus in Antwerpen, die Königlichen Museen der Schönen Künste in Brüssel oder auch das Mauritshuis in Den Haag.

Im Jahr 2019 sind folgende Ziele geplant:

1. Museum Ludwig, Köln
2. van Gogh Museum, Amsterdam/Niederlande
3. Dortmunder U, Dortmund
4. Folkwang Museum, Essen
5. Kröller-Müller-Museum, Otterlo/Niederlande
6. Lehmbruck Museum, Duisburg
7. Mauritshuis, Den Haag/Niederlande
8. Museum Osthaus, Hagen
9. Picasso Museum, Münster
10. Städel Museum, Frankfurt a.M.
11. von der Heydt Museum, Wuppertal
12. Wallraf Richartz Museum, Köln

Weitere Informationen und Anmeldung
jeden Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr

Derendorf ■

DRK-zentrum *plus*, Blumenthalstraße 2
Eingang Frankenstraße
40476 Düsseldorf

Anmeldung und Information:

Carin Tücks

Mobil 0160. 49 71 083

carin.tuecks@DRK-duesseldorf.de

Forum gemeinsam Reisen

Wir nehmen teil an gemeinsamen Tagesexkursionen inkl. Rundgängen, Führungen und vielen Informationen zu den besuchten Orten.

Ganztagesveranstaltung/(Terminänderungen vorbehalten)

30.04.19	■ Dienstag	Bad Zwischenahn, Rhododendronblüte und evtl. Schiffahrt auf dem See
23.05.19	■ Donnerstag	Spargelesen in Walbeck
27.06.19	■ Donnerstag	Palais Het Loo /Niederlande
31.07.19	■ Donnerstag	Traben Trarbach, Schiffahrt auf der Mosel
29.08.19	■ Donnerstag	Paderborn mit Domführung
10.10.19	■ Donnerstag	Delft /Niederlande
13.11.19	■ Donnerstag	Bonn, Führung im Haus der Geschichte
13.11.19	■ Donnerstag	Gänseessen
10.12.19	■ Dienstag	Weihnachtsmarkt in Koblenz

Düsseldorf erkunden

Gemeinsam besuchen wir interessante Erlebnispunkte in Düsseldorf – immer mit einer informativen und unterhaltsamen Führung.

Beispielhafte bisherige Ziele aus unterschiedlichen Bereichen sind die Villa Horion, die Krypta der Musikhochschule, das Kraftwerk Lausward, der Stahlhof, die Tonhalle und Unternehmen wie die Rheinische Post, QVC und Hakle.

1 x monatlich

- von April bis November
- Donnerstags ca. 14.00 – 16.15 Uhr

Information und Anmeldung unter:

Tel. 0211. 38 49-199

Erste Hilfe

Erste-Hilfe-Ausbildung

Die meisten Unfälle geschehen im unmittelbaren Freundeskreis, in der Familie oder in Ihrem Arbeitsumfeld. Ist das nicht Grund genug, etwas mehr für sich und andere zu tun? Wir machen Sie "fit" und geben Ihnen Sicherheit! In der Erste-Hilfe-Ausbildung lernen Sie anhand von Beispielen Situationen kennen, in denen Erste Hilfe erforderlich ist. Sie erlernen die richtigen Maßnahmen und üben diese in der Praxis. Die Teilnahmebescheinigung können Sie nutzen für alle Führerscheinklassen oder auch als betrieblicher Ersthelfer.

Die Anmeldung zu 1. Hilfe Kursen ist ausschließlich online möglich: www.rotkreuzkurse.info

Flingern Süd ■

DRK-Bildungszentrum, Seminarraum 001,
Erkrather Straße 208

Dozenten: N.N.

19-A21001	05.01.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21002	12.01.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21003	19.01.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21004	26.01.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21005	02.02.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21006	09.02.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21007	16.02.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21008	23.02.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21009	02.03.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21010	09.03.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21011	16.03.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21012	23.03.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21013	30.03.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21014	06.04.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21015	13.04.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21016	27.04.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21017	04.05.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21018	11.05.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21019	18.05.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21020	25.05.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21021	01.06.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21022	08.06.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21023	15.06.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21024	22.06.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21025	29.06.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21026	06.07.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21027	13.07.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21028	20.07.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21029	27.07.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21030	03.08.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21031	10.08.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21032	17.08.19	■	1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00

19-A21033	24.08.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21034	31.08.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21035	07.09.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21036	14.09.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21037	21.09.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21038	28.09.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21039	05.10.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21040	12.10.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21041	19.10.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21042	26.10.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21043	02.11.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21044	09.11.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21045	16.11.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21046	23.11.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21047	30.11.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21048	07.12.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21049	14.12.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00
19-A21050	21.12.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 17.00	€ 45,00



Flingern Süd ■

19-A23001	16.02.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
19-A23002	27.04.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
19-A23003	13.07.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
19-A23004	07.09.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
19-A23005	26.10.19	■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00

Fit in Erster Hilfe – Kindernotfälle

Kinder spielen, laufen, toben, probieren aus, sind neugierig – und achten vielfach nicht darauf, was um sie herum geschieht.

Jeder, der mit Kindern zu tun hat – Eltern, Großeltern oder Babysitter – kennt die kleinen Unfälle des täglichen Lebens. Innerhalb dieses Kurses lernen Sie, Gefahren einzuschätzen und mit wichtigen Maßnahmen zielgerichtet zu handeln. Praxisorientiert trainieren Sie die wichtigsten Schritte zur Versorgung von Knochenbrüchen, Verbrennungen und Blutungen. Auch die erforderlichen Maßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand werden intensiv geübt.

Sofern Sie für sich oder Ihre Einrichtung ein individuelles Kursangebot wünschen, sprechen Sie uns bitte an!

DRK-Bildungszentrum, Seminarraum 002,
Erkrather Straße 208

Dozenten: N.N.

■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00
■ 1 x Samstag	09.00 – 14.00	€ 30,00

Weitere Termine bitte erfragen.

Ausbildung „Rettungshelfer-NRW“

Diesen Kurs besuchen Sie, um die Qualifikation Rettungshelfer zu erlangen, ohne dass anrechenbare Vorausbildungen (z. B. Sanitätsdienstausbildung) vorhanden sind.

Rettungshelfer verfügen in NRW über eine Gesamtausbildung von 160 Stunden und werden als Fahrer von Krankentransportwagen eingesetzt und assistieren hier dem Rettungssanitäter. Die Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Rettungssanitäter und Rettungshelfer (RettAPO NRW) regelt die Ausbildung zum Rettungshelfer. Diese Ausbildung ist nach DIN ISO 9001:2008 sowie AZAV zertifiziert und unter der Prüfnummer QC-AZAV-Z-fbw/10/007/04 anerkannt.

Eingangsvoraussetzungen gem. RettAPO:

- Ihr persönliches Engagement
- Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 12 Monate vor Lehrgangsbeginn)
- Vollendung des 17. Lebensjahres. An unserer Einrichtung nehmen wir grundsätzlich jedoch nur Schüler an, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- körperliche und geistige Eignung nachgewiesen durch ärztliche Untersuchung
- persönliche Eignung nachgewiesen durch polizeiliches Führungszeugnis
- mind. Hauptschulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung

Gliederung der Ausbildung (zwingende Reihenfolge beachten):

- 80 Std. Theorie
- 80 Zeit-Std. Rettungsdienstpraktikum an einer staatl. anerkannten Lehrrettungswache
- Im Rahmen der Ausbildung erfolgt eine schriftliche und praktische Prüfung vor der staatlichen Prüfungskommission des Gesundheitsamtes an unserer Schule.
- Die Ausbildung ist zusammenhängend und spätestens innerhalb eines Jahres abzuschließen.
- Versäumte Zeiten (mehr als 10 %) sind im Rahmen der Ausbildung bis zur Prüfung (Theorie-Fehlzeiten) bzw. der Erteilung des Prüfungszeugnisses (Praxis-Fehlzeiten) nachzuholen.
- Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Rettungshelfer kann unter bestimmten Bedingungen später auf die Ausbildung zum Rettungssanitäter angerechnet werden.

Lehrgangsdauer:

- mind. 80 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. 1 Prüfungstag

Kurstermine (inkl. Prüfungstag):

Unterrichtszeiten jeweils 08.30 – 16.45 Uhr

- 11.02.19 – 22.02.19
- 16.03.19 – 03.05.19 (Wochenendkurs)

- 08.04.19 – 23.04.19
- 08.07.19 – 19.07.19
- 05.08.19 – 16.08.19 (Ferienkurs)
- 09.09.19 – 20.09.19
- 04.11.19 – 15.11.19

Kosten:

- 559,- € (inkl. Lehrgangsunterlagen und Prüfung)
- 65,- € Nachprüfungsgebühr pro Prüfungsteil

Weiterbildung zur Kursleiterin „Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr“



Termine auf Anfrage

Der Kurs „Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr“ wurde vom DRK entwickelt und hat sich in der Gruppenpraxis erfolgreich bewährt. Er richtet sich an Eltern mit Babys ab der 6. Woche. Ziel ist die Unterstützung und Begleitung von Eltern in ihrer neuen Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Entwicklung. Integrale Bestandteile der Gruppenstunden sind daher zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnisteil.

Inhaltliche Schwerpunkte der theoretischen Ausbildung sind:

- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Familienpädagogische Grundlagen
- Struktur und Gestaltung der Gruppenstunde
- Die Gruppenleitung in Eltern-Kind-Gruppen
- Gesprächsführung
- Gestaltung von Elterntreffen



Termine auf Anfrage

DRK-Familienbildung
für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren
(DRK Spieko®-Konzept)

Inhaltliche Schwerpunkte werden u. a. sein

- Spiel- und Kontaktgruppen:
Organisation und pädagogischer Rahmen
- Chancen – Grenzen – Ziele Elternarbeit –
Elternbildung
- Entwicklungspsychologie
- Kommunikation/ Konfliktverhalten
- Praxisreflexion

Informationen

InteressentInnen werden beraten unter
Tel.: 0211. 22 99 21 66